LEDEN V CENTRU Anabell

PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY A NOVOROČNÍ PŘEDSEVZETÍ

Období **vánočních svátků** bývá pro mnohé obdobím radosti, rodinných setkání a oslav. Pro jedince, kteří se potýkají s **poruchami příjmu potravy**, se však tato část roku může stát zdrojem **intenzivního stresu** a **napětí**, zejména kvůli zvýšenému zaměření na jídlo, častým rodinným konfliktům a změnám v běžných rutinách.

Celý článek poradce z Anabell Praha, **Bc. Adama Bednáře**, si můžete přečíst **zde**.

RODIČE DĚTÍ S PORUCHAMI PŘÍJMU POTRAVY

Zjištění, že se dítě potýká s **poruchou příjmu potravy**, je velmi náročné a může přinášet pocity beznaděje. **Rodiče** se mnohdy **obviňují** a snaží se **pochopit**, co mohli udělat jinak, aby této **situaci předešli**.

V tento moment je však důležité si uvědomit, že p**oruchy příjmu potravy** jsou podmíněné komplexním souběhem **biologických, psychologických a sociálních faktorů.**

Celý článek sociální pracovnice z Anabell Praha, **Bc. Zuzany Susányiové**, si můžete přečíst **zde.**

ANABELL PRAHA HLEDÁ NOVÉ KOLEGY, NEJSTE TO PRÁVĚ VY?

Anabell Praha hledá nového/novou kolegu/kolegyni na následující pozice: **sociálního/sociální pracovníka/pracovnici, poradce/poradkyni** a **terapeuta/terapeutku**.

Pokud máte zájem o některou z těchto pozic, zašlete svůj životopis a motivační dopis (maximálně na jednu stranu formátu A4) do **20. 1. 2025** na e-mailovou adresu **praha@anabell.cz**.

Více informací najdete v inzerátech **zde**.

JAKÉ STÁVAJÍCÍ SLUŽBY MŮŽETE OD LEDNA VYUŽÍT V ANABELL OSTRAVA?

Od **ledna 2025** můžete v **Anabell Ostrava** využívat nejen **sociální služby**, ale také **peer-konzultace**, **svépomocné skupiny** i **služby pro rodiny**.

Pokud se chcete o službách dozvědět více, kontaktujte nás prosím na e-mailu: **ostrava@anabell.cz**.

Těšíme se na vás.

BĚHEJTE V LEDNU S NÁMI

S příchodem **ledna** se často pojí **novoroční předsevzetí**. My v **Centru Anabell** věříme, že **změny by neměly** být **náhlé**. Vše bychom měli dělat **s radostí a pocitem**, že nás **to baví** – ať už jde o cvičení, běhání nebo třeba setkávání s přáteli.

Pokud se chcete stát součástí komunity **Běhám pro Anabell**, připojit se můžete kdykoli. V **lednu** se s námi můžete zapojit do běhání a získat skvělou kuchařku **„Jíme zdravě ve městě i na venkově.“**

Více informací o tom, jak se do projektu zapojit, naleznete na webu **www.behamproanabell.cz** nebo na našem IG **@behamproanabell**.

REDAKČNÍ RADA: MGR. MARIE NOVOTNÁ A VEDENÍ CENTRA ANABELL, Z. Ú.
© CENTRUM ANABELL, Z. Ú., 2024

POUŽITÉ FOTOGRAFIE: CANVA.COM

VYDÁVÁNÍ NEWSLETTERU ANABELL JE V ROCE 2024 REALIZOVÁNO Z PROJEKTU „MÍT SE RÁD NE/STAČÍ“ (REG. ČÍSLO 2024/CAU/PVP/210) S PODPOROU MINISTERSTVA ZDRAVOTNICTVÍ ČR.
DĚKUJEME ZA PODPORU I DALŠÍM DONÁTORŮM, KRAJSKÉMU ÚŘADU JIHOMORAVSKÉHO KRAJE, KRAJSKÉMU ÚŘADU MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE A MAGISTRÁTU MĚSTA BRNA.