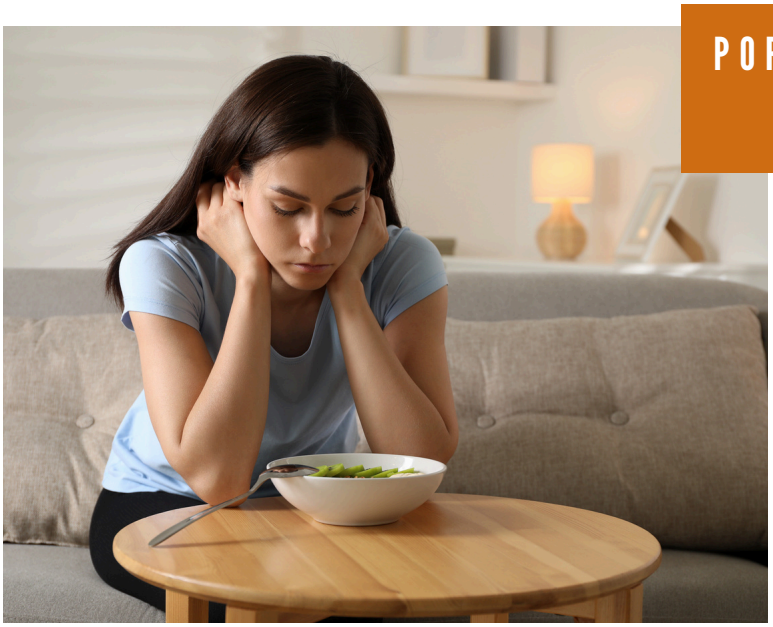
PROSINEC V CENTRU Anabell

VÁNOCE V CENTRU ANABELL

V době **vánočních svátků** bude **Centrum Anabell, z. ú.** (Kontaktní centrum **Brno, Praha i Ostrava**) v termínu **23. 12. 2024 až 1. 1. 2025** mimo provoz.

V případě potřeby se v tomto čase neváhejte obracet na naši e-mailovou poradnu na adrese: **iporadna@anabell.cz**.

Děkujeme za pochopení.



PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY: KDE ZAČÍNÁ CESTA K UZDRAVENÍ

Poruchy příjmu potravy jsou závažná a často přehlížená onemocnění, která zasahují nejen **tělesné zdraví**, ale i **duševní stav člověka** a jeho vztah k sobě samému. Na první pohled se mohou jevit jako „pouhé“ **problémy s jídlem**, ale v jejich jádru obvykle leží hluboké psychické potíže, které zasahují mnohem dál než jen k talíři.

Celý článek **Mgr. Vladimíry Pekárkové**, vedoucí KCA Ostrava, si můžete přečíst **zde**.

ROLE PŘÁTEL V PODPOŘE ČLOVĚKA S PORUCHOU PŘÍJMU POTRAVY

Role přátel v **podpoře** člověka s **poruchou příjmu potravy** je velmi důležitá. Bohužel se někdy stává, že se člověk s **poruchou příjmu potravy** uzavírá do sebe, straní se kontaktu s přáteli, odmítá je a obává se, co si o něm ostatní budou myslet.

Celý článek psycholožky, **Mgr. et Mgr. Anety Marcalíkové**, si můžete přečíst **zde**.

SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY PRO RODINY S DĚTMI S DUŠEVNÍMI OBTÍŽEMI

V **Kontaktním centru Anabell Brno** proběhlo **setkání odborníků a zástupců ze sociálních, zdravotnických a školských služeb**, kterým byla představena naše sociální služba a možnosti zapojení rodin do využívání této služby – **Sociálně aktivizační služby** (SAS) pro rodiny s dětmi s duševními obtížemi.

Pokud pracujete s klienty, nebo jste rodina s dětmi do 18 let s duševními obtížemi či specifickými projevy chování, neváhejte se ozvat pro více informací a možnost zapojení do služby na telefonním čísle SAS: **778 508 574** nebo na e-mailu: **recepce.brno@anabell.cz**.

LINKA ANABELL I ONLINE PODPORA JE TU STÁLE PRO VÁS

Pokud se vy nebo někdo z vašich blízkých potýkáte s problémem poruch příjmu potravy a potřebujete se poradit, neváhejte se obrátit na naši **Telefonickou krizovou pomoc - Linku Anabell**, která je dostupná v pracovní dny v pondělí, středu, čtvrtek a pátek od **08:00 do 16:00** a v úterý od **10:00 do 18:00** na **tel. č.: 774 467 293**.

Dále můžete využít i **Chat Anabell**, který je aktivní každé pracovní pondělí a středu od 17:00 do 20:00 na tomto **odkazu** nebo můžete váš dotaz zaslat e-mailem na adresu: **iporadna@anabell.cz**.

Jsme tu pro vás.

ANABELL PRAHA V NOVÉM KABÁTĚ

Pracovníci z **Anabell Praha** pro vás mají skvělou novinku! Rádi by vám ukázali své nově zrekonstruované poradenské místnosti, kde se pravidelně setkávají s klienty. Přijměte pozvání a prohlédněte si prostřednictvím fotografií místa, kde se můžete potkávat.

VÁNOČNÍ BĚHÁNÍ S BĚHÁM PRO ANABELL

V měsíci **prosinci** se může běžec hrdina opět těšit na krásné **běžecké dárky**. Tentokrát se bude běhat o **batoh, čepici, tričko značky Puma** a **knihu Běhání na anatomických základech**.

Pokud se chcete o projektu **Běhám pro Anabell** dozvědět více, včetně toho, jak se zapojit, všechny informace najdete na našem **webu** a **Instagramu**.

Děkujeme, že běháte s námi.

PŘEJEME VÁM KRÁSNÉ PROŽITÍ VÁNOČNÍCH SVÁTKŮ.

REDAKČNÍ RADA: MGR. MARIE NOVOTNÁ A VEDENÍ CENTRA ANABELL, Z. Ú.
© CENTRUM ANABELL, Z. Ú., 2024

POUŽITÉ FOTOGRAFIE: CANVA.COM

VYDÁVÁNÍ NEWSLETTERU ANABELL JE V ROCE 2024 REALIZOVÁNO Z PROJEKTU „MÍT SE RÁD NE/STAČÍ“ (REG. ČÍSLO 2024/CAU/PVP/210) S PODPOROU MINISTERSTVA ZDRAVOTNICTVÍ ČR.
DĚKUJEME ZA PODPORU I DALŠÍM DONÁTORŮM, KRAJSKÉMU ÚŘADU JIHOMORAVSKÉHO KRAJE, KRAJSKÉMU ÚŘADU MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE A MAGISTRÁTU MĚSTA BRNA.