LISTOPAD V CENTRU Anabell

PODPORA RODIN, RODIČŮ A DALŠÍCH BLÍZKÝCH OSOB V CENTRU ANABELL

V **Centru Anabell** věříme, že prostředí a zázemí, ve kterém se dítě, dospívající nebo dospělý potýkající se s **poruchami příjmu potravy** denně pohybují, má zásadní vliv na průběh onemocnění a možnosti zotavení.

O tom, jakou podporu získají **rodiny a osoby blízké** v **Centru Anabell** se dočtete v **článku** Ing. Kláry Hejčové, vedoucí Kontaktního centra Anabell Brno.

RIZIKOVÉ FAKTORY PŘISPÍVAJÍCÍ KE VZNIKU PORUCH PŘÍJMU POTRAVY

Podle **Zdravotnické ročenky České republiky** z roku 2021 bylo s **poruchou příjmu potravy** diagnostikováno **4 369 žen** a **734 mužů.** Tato data naznačují, že pohlaví je jedním z možných **rizikových faktorů** vzniku poruchy příjmu potravy.

Nejedná se však o jediný faktor. Roli mohou hrát jak vrozené predispozice, jako například impulzivita nebo perfekcionismus, tak i faktory získané.

Celý článek **Anety Majtánové,** stážistky Kontaktního centra Anabell Brno si můžete přečíst **zde**.

KULATÝ STŮL V ANABELL BRNOO

V Kontaktním centru **Anabell Brno** se můžete **5. 11. 2024** v čase **14:30–16:00** zúčastnit **Kulatého stolu pro odborníky a zástupce sociálních, zdravotnických a školských služeb.**

Účastníkům budou představeny **Sociálně aktivizační služby** (SAS) pro rodiny s dětmi s duševními obtížemi v **KCA Brno** a možnosti multidisciplinární spolupráce. Budou se sdílet zkušenosti z praxe, to vše formou vzájemné, neformální diskuze.

Více informací o možnostech přihlášení se dozvíte na telefonním čísle SAS **778 508 574** nebo na e-mailu **recepce.brno@anabell.cz**.

ONLINE BESEDA PRO RODIČE

Srdečně zveme všechny **rodiče** k účasti na **online besedě** pořádané **Anabell Brno**, která se uskuteční ve čtvrtek **21. 11. 2024 od 17:00 do 19:00**. Besedu povedou odbornice na téma **poruch příjmu potravy**. Naším cílem je vytvořit **bezpečný prostor pro rodiče**, kde budou zodpovězeny otázky ohledně poruch příjmu potravy a nejasností v souvisejících oblastech.

Pro více informací o možnosti přihlášení nás prosím kontaktujte na e-mailové adrese Centra Anabell **recepce.brno@anabell.cz** nebo na telefonním čísle **724 824 619**.

PEER KONZULTACE V ANABELL OSTRAVA

V **Anabell Ostrava** můžete stále využít setkání s peer konzultantkou. **Peer konzultantka** je osoba, která si sama poruchou příjmu potravy prošla a vyléčila se. Může vám porozumět, motivovat vás, podpořit při rozhodování o návštěvě odborníka, nebo vás tam dokonce doprovodit.

Více informací o peer konzultacích v A**nabell Ostrava** najdete **zde**.

HLEDÁME NOVÉHO KOLEGU DO ANABELL PRAHA

Anabell Praha hledá do týmu **spolupracovníka/spolupracovnici** na pracovní pozici **terapeuta/terapeutky**.

Co od vás očekáváme:

- Vysokoškolské vzdělání v humanitním oboru (Mgr.)
- Pokročilý stupeň 5letého akreditovaného psychoterapeutického výcviku a schopnost pracovat s klienty od devíti let
- Zájem o problematiku poruch příjmu potravy a duševních obtíží
- Praktické zkušenosti v oblasti psychoterapie
- Ambici stát se samostatným terapeutem
- Ochotu pracovat i o víkendu

Co u nás budete dělat:

- Individuální psychoterapeutickou práci s dětmi a mladistvými

Zájemci se mohou hlásit prostřednictvím e-mailu na adrese **praha@anabell.cz**.

PŘIDEJTE SE K NÁM V LISTOPADU

V **listopadu** s námi můžete opět běhat v rámci charitativního projektu **Běhám pro Anabell**. Tentokrát se naši běžci-hrdinové mohou těšit na dárky od značky **Bosa**! Ve sportovním balíčku najdete běžeckou čepici, ponožky a čelenku – ideální vybavení pro podzimní a zimní charitativní výběhy pro Anabell.

Pokud se chcete o projektu **Běhám pro Anabell** dozvědět více, včetně toho, jak se zapojit, všechny informace najdete na našem **webu**.

Sledujte nás také na našem **Instagramu**, kde najdete měsíční vyhlášení běžců-hrdinů a během celého měsíce různé motivační příspěvky.

Kdo se k nám v listopadu přidá?

Děkujeme, že běháte s námi.

REDAKČNÍ RADA: MGR. MARIE NOVOTNÁ A VEDENÍ CENTRA ANABELL, Z. Ú.
© CENTRUM ANABELL, Z. Ú., 2024

POUŽITÉ FOTOGRAFIE: CANVA.COM

VYDÁVÁNÍ NEWSLETTERU ANABELL JE V ROCE 2024 REALIZOVÁNO Z PROJEKTU „MÍT SE RÁD NE/STAČÍ“ (REG. ČÍSLO 2024/CAU/PVP/210) S PODPOROU MINISTERSTVA ZDRAVOTNICTVÍ ČR.
DĚKUJEME ZA PODPORU I DALŠÍM DONÁTORŮM, KRAJSKÉMU ÚŘADU JIHOMORAVSKÉHO KRAJE, KRAJSKÉMU ÚŘADU MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE A MAGISTRÁTU MĚSTA BRNA.