ZÁŘÍ V CENTRU Anabell

7. října 2024 oslaví **Centrum Anabell** své **22. narozeniny**. Oslavte je společně s námi!

Na oslavě narozenin proběhne charitativní akce **ANABELL KABELLKOMAT** (místo akce ještě včas upřesníme).

Budete si zde moci zakoupit kabelku z druhé ruky a potěšit sebe i Centrum Anabell.

Pokud budete chtít do **Kabellkomatu** nějakou vaši kabelku věnovat a udělat tak radost někomu dalšímu, ozvěte se nám, prosím, na e-mail **kabelkomat@anabell.cz**.

Předem děkujeme za všechny darované kabelky a těšíme se na vás.

Veškeré finance z Kabellkomatu putují na podporu terapeutické práce s našimi klienty.

PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY U MUŽŮ: MÝTUS NEBO REALITA?

Poruchy příjmu potravy jsou tradičně spojovány se **ženským pohlavím**, avšak rostoucí množství výzkumů a klinických zkušeností ukazuje, že tyto závažné poruchy **postihují i muže**, což vidíme také v naší poradenské a terapeutické praxi.

Celý článek **Mgr. Vladimíry Pekárkové** si přečtěte **zde**.

VLIV SOCIÁLNÍCH MÉDIÍ NA VZNIK PORUCH PŘÍJMU POTRAVY: JAK CHRÁNIT MLADÉ GENERACE?

Sociální média, která se stala neodmyslitelnou **součástí moderního života**, mají významný vliv na různé aspekty každodenního fungování jednotlivců. Jedním z kontroverzních témat spojených s nárůstem používání sociálních médií je jejich potenciální **vliv na vznik** a **rozvoj poruch příjmu potravy.**

Celý článek **Mgr. Vladimíry Pekárkové** si přečtěte **zde**.

NATÁČENÍ S ODBORNÍKY V ANABELL BRNO

V **srpnu 2024** proběhlo v **Centru Anabell** natáčení rozhovorů s odborníky na téma poruch příjmu potravy. V nadcházejících měsících (září - prosinec) budou rozhovory dostupné na našich webových stránkách a sociálních sítích. Můžete se například těšit na odpovědi na otázky **„Jak mohu pomoci někomu, kdo si prochází poruchou příjmu potravy?“** nebo **„Kdy je čas navštívit odborníka?“** a mnoho dalších. O zveřejnění rozhovorů vás budeme včas informovat!

ONLINE BESEDA PRO RODIČE O PORUCHÁCH PŘÍJMU POTRAVY

Anabell Brno pro vás **26. 9. 2024** od 17:00 do 19:00 připravuje online besedu pro rodiče. Besedu povedou odbornice na téma **poruch příjmu potravy**. Naší snahou je **vytvoření bezpečného prostoru pro rodiče**, kde mohou být zodpovězeny otázky k tématu poruch příjmu potravy nebo nejasnosti k souvisejícím tématům.

Pro více informací a možnost přihlášení na besedu se obracejte na: **recepce.brno@anabell.cz** nebo **724 824 619**.

MOTIVAČNĚ-PODPŮRNÉ SKUPINY V ANABELL PRAHA

V **Anabell Praha** stále probíhají **motivačně-podpůrné** skupiny, které se konají pravidelně jednou za dva týdny **ve čtvrtek** odpoledne od 17 hodin.

Bližší informace naleznete **zde**.

Zájemci nás mohou kontaktovat prostřednictvím e-mailu: **praha@anabell.cz**.

PEER KONZULTACE V ANABELL OSTRAVA

V **Anabell Ostrava** se můžete stále potkávat s peer konzultantkou.

Peer konzultant/ka je osoba s vlastní zkušeností s poruchou příjmu potravy, která se vyléčila.

Bližší informace naleznete **zde**.

V ZÁŘÍ BĚHEJTE PRO ANABELL

V měsíci **září** s námi můžete běhat opět o **krásné dárky**.

Tentokrát se můžete těšit na **sportovní tašku, mikinu a kšiltovku značky Puma, náušnice Flowerski a Čáry čmáry čelenku na běh**.

Více informací, jak se zapojit do projektu a stát se **běžcem hrdinou,** naleznete **zde**.

Děkujeme, že běháte s námi.

REDAKČNÍ RADA: MGR. MARIE NOVOTNÁ A VEDENÍ CENTRA ANABELL, Z. Ú.
© CENTRUM ANABELL, Z. Ú., 2024

POUŽITÉ FOTOGRAFIE: CANVA.COM

VYDÁVÁNÍ NEWSLETTERU ANABELL JE V ROCE 2024 REALIZOVÁNO Z PROJEKTU „MÍT SE RÁD NE/STAČÍ“ (REG. ČÍSLO 2024/CAU/PVP/210) S PODPOROU MINISTERSTVA ZDRAVOTNICTVÍ ČR.
DĚKUJEME ZA PODPORU I DALŠÍM DONÁTORŮM, KRAJSKÉMU ÚŘADU JIHOMORAVSKÉHO KRAJE, KRAJSKÉMU ÚŘADU MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE A MAGISTRÁTU MĚSTA BRNA.