ČERVENEC A SRPEN V CENTRU Anabell

JAK SI VYBRAT NUTRIČNÍHO TERAPEUTA?

Při každém hledání odborníka, na kterého se člověk obrací, si nejspíše pokládá otázku: **„Jak vybrat toho správného?“** V případě **nutričního terapeuta** se lze odpíchnout od několika základních bodů.

Všechna doporučení naleznete v článku **Kateřiny Ševčíkové zde**.

MULTIDISCIPLINÁRNÍ TÝMY PRO RODINY S DĚTMI S DUŠEVNÍMI OBTÍŽEMI

Již několik let se **Centrum Anabell** věnuje nejen klientům s **poruchami příjmu potravy**, ale také **dětem s rozličnými duševními obtížemi**.

V roce 2022 tento rozvoj posílil vznik **Sociálně aktivizační služby pro rodiny dětmi s duševními obtížemi.** Tato sociální služba působí v **brněnské Anabell** a je určena rodinám z oblasti Brno - město. Tým Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi byl již od svého vzniku postaven na **multidisciplinární spolupráci**, kde pracovníky služby byli jak sociální pracovníci, tak psychologové.

Celý článek **Kateřiny Ševčíkové** si můžete přečíst **zde**.

INDIVIDUÁLNÍ KONZULTACE S PEER KONZULTANTKAMI V ANABELL BRNO

V Kontaktním centru **Anabell Brno** budou **od června do prosince 2024** probíhat **individuální konzultace s peer konzultantkami** (peer konzultantka je osoba s vlastní zkušeností s poruchou příjmu potravy, která je vyléčená).

V případě zájmu o více informací a objednání termínu kontaktujte recepci Anabell Brno na telefonním čísle **+420 724 824 619** nebo na e-mailové adrese **recepce.brno@anabell.cz**.

PROVOZ LINKY ANABELL BĚHEM LETNÍCH PRÁZDNIN

Provoz **telefonické krizové Linky Anabell** bude v měsíci **červenci 2024** omezen. V červenci nebude linka v provozu vždy v pátek, a to v následujících termínech **5. 7. (státní svátek), 12. 7., 19. 7. a 26. 7. 2024.**

V případě nutnosti můžete kontaktovat další krizové telefonické linky: **Modrá linka**: 608 902 410, 731 197 477 nebo **Linka první psychické pomoci**: 116 123."

Chat Anabell bude fungovat v běžné provozní době vždy v pondělí a středu 17:00 – 20:00 na webu **Anabell**.

REKONSTRUKCE V ANABELL PRAHA A JAK TO DOPADLO?

V pražské pobočce **Centra Anabell** na vás čekají nově zařízené **prostory.** Pojďte s námi nahlédnout do zákulisí.

Těšíme se na vaši návštěvu.

PEER KONZULTACE V ANABELL OSTRAVA NOVĚ ONLINE I OSOBNĚ

Anabell Ostrava nově nabízí možnost **peer konzultací** online i osobně.

V případě zájmu se prosím obracejte na e-mail **ostrava@anabell.cz**.

BĚHEJTE S NÁMI I BĚHEM PRÁZDNIN

Běhejte s námi i během **letních prázdnin** (červenec a srpen).

Tentokrát se jeden běžec hrdina může těšit na dárky značky **Waterdrop** (plechová láhev na vodu a drinky).

Více informací, jak se do projektu zapojit, naleznete na webu: **www.behamproanabell.cz** nebo na našem IG **@behamproanabell**.

REDAKČNÍ RADA: MGR. MARIE NOVOTNÁ A VEDENÍ CENTRA ANABELL, Z. Ú.
© CENTRUM ANABELL, Z. Ú., 2024

POUŽITÉ FOTOGRAFIE: CANVA.COM

VYDÁVÁNÍ NEWSLETTERU ANABELL JE V ROCE 2024 REALIZOVÁNO Z PROJEKTU „MÍT SE RÁD NE/STAČÍ“ (REG. ČÍSLO 2024/CAU/PVP/210) S PODPOROU MINISTERSTVA ZDRAVOTNICTVÍ ČR.
DĚKUJEME ZA PODPORU I DALŠÍM DONÁTORŮM, KRAJSKÉMU ÚŘADU JIHOMORAVSKÉHO KRAJE, KRAJSKÉMU ÚŘADU MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE A MAGISTRÁTU MĚSTA BRNA.