ČERVEN V CENTRU Anabell

PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY U ZRALÝCH ŽEN

Poruchami příjmu potravy jsou více **ohroženy ženy.** V **ČR** je dle informací ÚZIS (2018) **90 % léčených osob** s **poruchou příjmu potravy ženského pohlaví.** Ve společnosti i mezi zdravotníky je na **poruchy příjmu potravy** nahlíženo jako na **„problém mladistvých“.** V posledních letech však narůstají případy, kdy se s těmito poruchami setkáváme **u žen středního věku**, nejčastěji **v období menopauzy.**

Celý článek autorek **Elišky Kohoutové** a **Mgr. Kateřiny Sloviakové, DiS.** si můžete přečíst **zde**.

PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY A TĚHOTENSTVÍ

Ženy s aktivním průběhem **poruchy příjmu potravy** mívají **rozkolísané hladiny pohlavních hormonů** vlivem **nevhodného stravování** či životního stylu. U žen s **mentální anorexií** a **mentální bulimií** často dochází buď ke **ztrátě menstruace** (sekundární amenorea) nebo, pokud **porucha příjmu potravy** začíná v ranějším věku, ani se menstruace nedostaví (primární amenorea). V takovém případě většinou ani k otěhotnění nedochází. Pro některé ženy s aktivním průběhem **poruchy příjmu potravy** pak může být touha po potomcích, případně představa založení rodiny v budoucnosti, motivačním faktorem pro l**éčbu poruchy příjmu potravy**.

Celý článek **Mgr. Anny Balášové** si můžete přečíst **zde**.

REKONSTRUKCE PROSTOR ANABELL PRAHA

10. a 11. června bude uzavřena **pobočka Anabell Praha** z důvodů **modernizace prostor**.

V těchto dnech nás klienti budou moci kontaktovat pouze prostřednictvím e-mailu **praha@anabell.cz**.

Na co se můžete těšit?
Hlavně na nová křesílka v čekárně a v poradenských místnostech, pergolu na terase a nové sociální zařízení.

Děkujeme za pochopení a těšíme se na setkání v novém.

SVÉPOMOCNÁ SKUPINA PRO RODIČE V ANABELL OSTRAVA

13. června proběhne od **16:30 do 18:00** v **Anabell Ostrava svépomocná skupina pro rodiče.**

Rodiče se během skupiny dozví, jak komunikovat s dcerou/synem, kteří si prochází poruchou příjmu potravy, jak je motivovat k léčbě a jaké odborníky mohou v Anabell Ostrava navštívit.

Kapacita je omezena, prosíme přihlaste se na e-mailu: **vladimira.osadnikova@anabell.cz**.

Těšíme se na vás.

S ANABELL KOLEM ČESKA SE NESKUTEČNĚ POVEDLO

Letošní **čtvrtý ročník** charitativního běhu **S Anabell kolem Česka** se opravdu povedl. Běhalo se v pražské Stromovce s **trenérkou Vendulou Horčičkovou** a také po různých místech po Česku. Děkujeme za sdílení vašich fotografií z běhu a procházek.

Vybralo se krásných **10 460 Kč.** Všechny **finance putují na telefonickou krizovou pomoc na Lince Anabell**.

Běžcem hrdinou se stala **Jana S.** Dárek jsme Janě zaslali a ještě jednou jí moc gratulujeme a všem ostatním děkujeme za podporu.

V měsíci červnu můžete běhat také s námi. Bude se běhat o knihu **Bez filtru** od **Kristýny Dolejší, Flowerski náušnice a čelenku Bež.**

Děkujeme, že běháte s námi.

REDAKČNÍ RADA: MGR. MARIE NOVOTNÁ A VEDENÍ CENTRA ANABELL, Z. Ú.
© CENTRUM ANABELL, Z. Ú., 2024

POUŽITÉ FOTOGRAFIE: CANVA.COM

Anabell

VYDÁVÁNÍ NEWSLETTERU ANABELL JE V ROCE 2024 REALIZOVÁNO Z PROJEKTU „MÍT SE RÁD NE/STAČÍ“ (REG. ČÍSLO 2024/CAU/PVP/210) S PODPOROU MINISTERSTVA ZDRAVOTNICTVÍ ČR.
DĚKUJEME ZA PODPORU I DALŠÍM DONÁTORŮM, KRAJSKÉMU ÚŘADU JIHOMORAVSKÉHO KRAJE, KRAJSKÉMU ÚŘADU MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE A MAGISTRÁTU MĚSTA BRNA.

MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY

jmk

BRNO

Moravskoslezský kraj