LEDEN

v Anabell

SVÉPOMOCNÉ SKUPINY V ANABELL BRNO

Také v roce **2024** můžete docházet do **Anabell Brno** na **svépomocné skupiny**, které povede nadále peer konzultantka **Natálie Bartošová**.

Pro přihlášení a informace o termínech svépomocných skupin neváhejte kontaktovat naši **peer konzultantku** na e-mailové adrese **natalie.bartosova@anabell.cz**.

DRUHÝ ŽIVOT PRO HRAČKY V ANABELL BRNO

Máte doma **nepoužívané hračky**? A chtěli byste jim dát **druhý život**? V **Anabell Brno** jsme nově zařídili **terapeutické pískoviště**, aby mohly děti v rámci sezení vyjádřit vše, co potřebují. Chceme jim nabídnout co nejvíce **postaviček, autíček a budov**. Pokud byste nějaké hračky chtěli Anabell darovat, zastavte se za námi do **Anabell Brno** nebo můžete e-mailem kontaktovat vedoucí **Anabell Brno** Kateřinu Ševčíkovou (**katerina.sevcikova@anabell.cz**).

SLUŽBY NÁSLEDNÉ PÉČE V ANABELL OSTRAVA

V Anabell Ostrava můžete i v novém roce využívat **služeb následné péče**.

Služby následné péče jsou otevřené osobám s **poruchou příjmu potravy starším 12 let**, které byly hospitalizovány nebo využívají/využívaly ambulantní lékařskou péči v souvislosti s poruchou příjmu potravy.

Kontaktovat nás můžete na telefonním čísle **771 178 991**.

MULTIDISCIPLINÁRNÍ PODPORA V ANABELL OSTRAVA

V **Anabell Ostrava** nabízíme **multidisciplinární podporu rodin s dětmi ve věku 7–18 let**, které si prochází poruchou příjmu potravy.

V rámci této služby budou rodiny v Anabell Ostrava **spolupracovat s psychoterapeutkou a nutriční terapeutkou**. V případě zájmu se mohou e-mailem obracet na vedoucí **Kontaktního Centra Anabell Ostrava Vladimíru Osadníkovou** (vladimira.osadnikova@anabell.cz).

BĚHEJTE S NÁMI TAKÉ V NOVÉM ROCE

Také v novém roce s námi můžete běhat v našem charitativním projektu **Běhám pro Anabell**.

Tentokrát se **běžec hrdina** může těšit na tyto dárky: **Kuchařka pro mě a moje tělo, zástěra na vaření „Prostě jez“, čelenka na běh Bež, náušnice Flowerski.**

Děkujeme, že běháte s námi.

NOVÝ RODINNY PROJEKT V ANABELL PRAHA

V **Anabell Praha** startuje v novém roce **rodinný projekt**, ve kterém podporujeme **rodiny s dětmi z celé České republiky, které si prochází poruchou příjmu potravy.**

Každá rodina se nejdříve setká s klíčovou pracovnicí projektu a společně se domluví na kombinaci rodinné a individuální podpory.

V tomto projektu se bude jednat o **multidisciplinární podporu**. Celý **multidisciplinární tým** bude tvořen klíčovou pracovnicí, psychoterapeutem/kou a nutriční terapeutkou.

Zájemci nás mohou od 2. ledna 2024 kontaktovat prostřednictvím e-mailu **praha@anabell.cz**.

PODPORA RODIČŮ DĚTÍ S PORUCHOU PŘÍJMU POTRAVY

Rodiče hrají **klíčovou roli** v **životech dětí** a to platí zejména v situacích, kdy se děti potýkají s duševními potížemi.

Zajištění **bezpečného** a **podpůrného prostředí** je nezbytné pro **celkové zdraví dítěte**, což současně klade nemalé výzvy na duševní pohodu rodičů. Jako každý rodič, který miluje své dítě, se i rodič v takové situaci snaží udělat naprosté maximum.

Celý **článek Bc. Marie Niederhafnerové** si můžete přečíst **zde**.

SLUŽBY NÁSLEDNÉ PÉČE CENTRA ANABELL

Služby následné péče jsou nyní realizovány v **Centru Anabell Brno a Ostrava** a touto cestou bychom vám je rádi přiblížili. Co jsou to tedy služby následné péče a pro koho jsou určeny?

Tato **forma pomoci** je pro osoby **od 12 let**, které si prošly **hospitalizací** či **ambulantní léčbou** v souvislosti s **poruchou příjmu potravy**.

Celý **článek Bc. Marie Niederhafnerové** si můžete přečíst **zde**.

REDAKČNÍ RADA: MGR. MARIE NOVOTNÁ A VEDENÍ CENTRA ANABELL, Z. Ú.
© CENTRUM ANABELL, Z. Ú., 2024

POUŽITÉ FOTOGRAFIE: CANVA.COM

VYDÁVÁNÍ NEWSLETTERU ANABELL JE V ROCE 2024 REALIZOVÁNO Z PROJEKTU „MÍT SE RÁD NE/STAČÍ“ (REG. ČÍSLO 2024/CAU/PVP/210) S PODPOROU MINISTERSTVA ZDRAVOTNICTVÍ ČR.
DĚKUJEME ZA PODPORU I DALŠÍM DONÁTORŮM, KRAJSKÉMU ÚŘADU JIHOMORAVSKÉHO KRAJE, KRAJSKÉMU ÚŘADU MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE A MAGISTRÁTU MĚSTA BRNA.