ŘÍJEN

v Anabell

SVÉPOMOCNÁ SKUPINA V ANABELL BRNO

3. 10. 2023 od 16:00 se můžete těšit na **svépomocnou skupinu v Anabell Brno**. Skupina bude **pro klienty procházející si poruchou příjmu potravy**.

Pro přihlášení a bližší informace kontaktujte peer konzultantku **Natálii Bartošovou** na e-mailu **natalie.bartosova@anabell.cz**.

Těšíme se na vás.

ONLINE BESEDA PRO PEDAGOGY

13. 10. 2023 proběhne online **beseda pro pedagogy** k tématu **poruchy příjmu potravy na školách**.

Pro přihlášení a bližší informace nám pište prosím na e-mailovou adresu **recepce.brno@anabell.cz**.

Těšíme se na vaši účast.

BENEFIČNÍ DIVADLO PRO ANABELL

14. 10. 2023 pro vás připravilo **PT divadlo** benefiční představení pro Anabell. Těšíme se na vás od 19:00 v Café Práh v Brně. **Hudba i tombola budou!**

Vstupné dobrovolné, rezervace nutná na e-mailové adrese **jana.sladka@anabell.cz**.

STUDENTI V ANABELL BRNO

17. 10. 2023 od 13:00 do 17:00 zveme na pobočku Anabell Brno studenty **sociální práce, psychologie, speciální pedagogiky** a další, kteří by se chtěli dozvědět více o tom, jak to v **Anabell funguje** a z čeho se skládá naše práce.

Akce je bezplatná, kapacita prostor však omezená, proto prosíme o přihlášení předem na e-mailovou adresu **katerina.sevcikova@anabell.cz**.

Těšíme se na vaši návštěvu.

PODPŮRNÁ SKUPINA PRO RODIČE V ANABELL BRNO

25. 10. 2023 od 17:00 proběhne v Anabell Brno další **podpůrná skupina pro rodiče.**

Pro přihlášení využijte prosím e-mailovou adresu **recepce.brno@anabell.cz**.

Těšíme se na vás.

ANABELL PRAHA NA KONFERENCI V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH

31. 10. 2023 se vedoucí sociální pracovnice a peer konzultantka **Anabell Praha** účastní **konference** na téma **Role sociálního pracovníka v procesu péče o lidi s poruchami příjmu potravy v Českých Budějovicích.**

Více informací pro případné zájemce naleznete **zde**.

Těšíme se na vás.

AUTOGRAMIÁDY KNIHY VŠECHNO BUDE DOBRÝ, BETH

Zveme vás na **autogramiády** knihy **Všechno bude dobrý, Beth** autorky Barbory Koutné.

- **23. 10. 2023** - Anabell Brno, více informací a rezervace nutná na recepce.brno@anabell.cz.
- **2. 11. 2023** - Anabell Praha, více informací a rezervace nutná na e-mailu praha@anabell.cz.

Krátký rozhovor o knize s autorkou **Barborou Koutnou** si můžete přečíst **zde**.

Těšíme se na vás.

SLUŽBY NÁSLEDNÉ PÉČE V ANABELL OSTRAVA

V **Anabell Ostrava** nabíráme nové klienty do **Služby následné péče**, která je určená pro osoby s poruchou příjmu potravy, které jsou nebo byly v psychiatrické péči, případně jsou po hospitalizaci nebo mají termín u psychiatra.

Obracet se na nás mohou **klienti z Ostravy a blízkého okolí.** Psát mohou na e-mail **ostrava@anabell.cz** nebo volat na tel. **602 236 457**.

PEER KONZULTACE V ANABELL OSTRAVA

V **Anabell Ostrava** se můžete stále obracet na **peer konzultantku Kateřinu Martínkovou**, která nabízí možnost individuálních sezení nebo e-mailové podpory.

Kontakt je **katerina.martinkova@anabell.cz**.

BĚHÁM PRO ANABELL A ŘÍJNOVÝ DÁREK

Dárky a odměny do našeho **charitativního projektu Běhám pro Anabell** vybíráme vždy s velkou péčí, aby se vám líbily a byly funkční při běhu i na procházce.

V měsíci **říjnu** se můžete těšit na jeden kousek oblečení od značky **DHAARA**, která nás již v minulosti podpořila.

Pokud se chcete o projektu dozvědět více a nebo se stát součástí, navštivte náš web **www.behamproanabell.cz**.

Děkujeme, že běháte s námi.

CENTRUM ANABELL NA KARLÍNSKÉM DNI PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Den duševního zdraví byl pro naši organizaci jedinečnou příležitostí, jak se představit široké odborné i laické veřejnosti. Během akce jsme předávali informace pomocí letáků, nabízeli odborné rady a podporu. Byli jsme potěšeni každým, kdo projevil zájem a přišel nás navštívit.

Celý článek o **DNI PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ** si můžete přečíst **zde**.

VÝZNAM RODINNÉ TERAPIE U LIDÍ S PORUCHAMI PŘÍJMU POTRAVY

Rodinná terapie může být pro mnohé slovní spojení opředené řadou tajemství. Faktem je, že výskyt poruchy příjmu potravy v rodině má vliv na všechny její členy a porucha příjmu potravy v domácnosti nikdy nestojí sama. **Rodinná terapie** se nedívá na obtíže s jídlem u dítěte nebo dospívajícího jako na samostatně stojící téma v rodině, ale pohlíží na něj jako na součást konkrétního uceleného rodinného systému.

Celý článek **Bc. Evy Parkanové** si můžete přečíst **zde**.

Centrum Anabell slaví 7. října 2023 21. narozeniny.
Slavíme například to, že jsme v jeho 21. roce v **Kontaktním centru Anabell Ostrava** rozšířili nabídku služeb pro klienty o **Služby následné péče**, v **Kontaktním centru v Praze** jsme navýšili **kapacitu Odborného sociálního poradenství**, a jsme tak opět o něco dostupnější všem, kteří naše služby potřebují.

Děkujeme všem za to, že jste s námi a rádi vás srdečně přivítáme na některé z mnoha zajímavých akcí, které se u nás konají.

Mgr. Eva Slezáková, ředitelka Centra Anabell

REDAKČNÍ RADA: MGR. MARIE NOVOTNÁ A VEDENÍ CENTRA ANABELL, Z. Ú.
© CENTRUM ANABELL, Z. Ú., 2023

POUŽITÉ FOTOGRAFIE: CANVA.COM

VYDÁVÁNÍ NEWSLETTERU ANABELL JE V ROCE 2023 PODPOŘENO Z NÁRODNÍHO DOTAČNÍHO TITULU RODINA V RÁMCI PROJEKTU „MEZI NÁMI 2023“. DĚKUJEME ZA PODPORU.