ZÁŘÍ
v Anabell

SVÉPOMOCNÉ SKUPINY V ANABELL BRNO

Celý **podzim** můžete v **Anabell Brno** navštěvovat svépomocné skupiny.
Tyto skupiny vede **peer konzultantka Natálie Bartošová** (natalie.bartosova@anabell.cz).

Skupin se účastní **4–7 klientů** a společně řeší nejrůznější témata související s **poruchami příjmu potravy**.

Kapacita skupiny je omezená, proto si na e-mailu Natálie Bartošové rezervujte místo.

Nejbližší termíny: 7. 9., 19. 9., 3. 10., 17. 10.

BESEDA PRO RODIČE ON/ONA TO NEPOZNÁ, VY ANO

18. 9. 2023 od 17 do 19 hod. se můžete připojit na online besedu pro rodiče **„On/Ona to nepozná, vy ano“**.

Beseda představí téma poruchy příjmu potravy, ale i dalších psychických problémů. Cílem besedy je **ukázat rodičům, jak se vnímá dítě s poruchou příjmu potravy** a co dělat, když se některé z projevů v rodině skutečně objeví.

Pro přihlášení se obracejte na e-mailovou adresu: **recepce.brno@anabell.cz**.

Cena pro všechny účastníky je 100 Kč/osobu. Těšíme se na vás.

PODPŮRNÉ SKUPINY PRO RODIČE V ANABELL BRNO

Od září bude v **Anabell Brno** možné pravidelně navštěvovat **podpůrné skupiny pro rodiče**.

Skupiny jsou určeny především **rodičům dětí s poruchou příjmu potravy**, kteří hledají respektující a podpůrné prostředí ke sdílení.

Termíny skupin jsou následující: **20. 9., 25. 10., 29. 11.**, vždy od 17 hodin v prostorách **Anabell Brno** na adrese: Masarykova 37.

Pro přihlášení se obracejte na e-mailovou adresu: **recepce.brno@anabell.cz**.

Cena pro všechny účastníky je 250 Kč/osobu. Těšíme se na vás.

VZDĚLÁVÁCÍ A OSVĚTOVÉ AKTIVITY PRO ŠKOLNÍ ROK 2023/2024

Pro školní rok **2023/2024** jsme pro vás připravili mnoho vzdělávacích a osvětových aktivit.

Pro více informací a konkrétní seznam aktivit navštivte naše nové webové stránky **www.edu.anabell.cz**.

Těšíme se na vás.

SEZNAMTE SE. ANABELL PRAHA MÁ NOVÉ PRACOVNÍKY

V **Anabell Praha** se zájemci o službu o**dborné sociální poradenství** mohou setkat s novými pracovníky, a to s Bc. Adamem Bednářem, Bc. Evou Parkanovou a Bc. Zuzanou Susanyiovou.

Těšíme se na vás!

ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ V ANABELL PRAHA

Pozor! Odborné sociální poradenství poskytuje **Anabell Praha** v nové provozní době:

Pondělí	**9–17 hodin**
Úterý	**9–19 hodin**
Středa	**8–15 hodin**
Čtvrtek	**9–19 hodin**
Pátek	**8–14 hodin**

Těšíme se na vaši návštěvu.

KARLÍNSKÉ DNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Pracovníci **Anabell Praha** se dne **10. 9. 2023** od 11 do 18 hodin účastní **Karlínských dnů pro duševní zdraví**.

Na akci se sejdou různé neziskové organizace.
Na programu budou moderované diskuze a workshopy, více informací najdete na **Facebooku**.

Těšíme se na společná setkání.

SLUŽBY NÁSLEDNÉ PÉČE V ANABELL OSTRAVA

V **Anabell Ostrava** od **května 2023** nabízíme **služby následné péče**, které jsou určeny pro osoby **od 12 let s poruchou příjmu potravy**, které byly hospitalizovány nebo využívají/využívaly ambulantní lékařskou pomoc v souvislosti s poruchou příjmu potravy.

V rámci **služby následné péče** nabízíme **intenzivní individuální setkávání** se s odborníky či uzavřené svépomocné skupiny. Více o službě se dozvíte **zde**.

PEER KONZULTACE V ANABELL OSTRAVA

V **Anabell Ostrava** nabízíme možnost individuální spolupráce s **peer konzultantkou**. V léčbě poruchy příjmu potravy může pomoci sdílet svou zkušenost s někým, kdo si sám poruchou příjmu potravy prošel.

Nebuďte na to sami a domluvte si termín s naší peer konzultantkou **Kateřinou Martínkovou** (**katerina.martinkova@anabell.cz**).
Více informací najdete **zde**.

KDO JE KDO? (ODBORNÍCI V OBLASTECH DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ)

Odborníků v oblasti **péče o duševní zdraví** je mnoho a občas je obtížné vyznat se v tom, kdo je ten pravý, na koho se můžeme obrátit.

V **článku** autorky **Marie Niederhafnerové** se dozvíte, jaký je rozdíl mezi jednotlivými odborníky a jak je možné ověřit, zda hledáte toho správného.

TIPY NA PODPORUJÍCÍ PROFILY NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH A WEBOVÉ STRÁNKY

O sociálních sítích a jejich negativním vlivu na psychické zdraví je dnes již napsáno mnoho článků, důležité je také zmínit, že **sociální sítě** nám mohou nabídnout i zajímavé informace a samotné tipy, jak naše **duševní zdraví** podpořit.

V **článku** autorky **Marie Niederhafnerové** objevíte několik **profilů** a **webových stránek** věnujících se **osvětě duševního zdraví** a přinášejících informace a témata, které pro nás mohou být inspirující.

ZÁŘIJOVÉ DÁRKY PRO BĚŽCE HRDINU

V **září** se mohou **běžci hrdinové** v našem charitativním projektu **Běhám pro Anabell** těšit na krásný dárek značky **Klotinkfit**.

Klotinkfit věnoval jednomu běžci poukázku v hodnotě **2000 Kč**. **Běžec hrdina** si bude moci vybrat webu **Klotinkfit** sportovní oblečení dle svého výběru.

Je jedno, kolik km naběháte/nachodíte, jde nám o zdravé sportování. **Běhejte v září s námi** a podpořte **Linku Anabell**.

Těšíme se na vás!

REDAKČNÍ RADA: MGR. MARIE NOVOTNÁ A VEDENÍ CENTRA ANABELL, Z. Ú.
© CENTRUM ANABELL, Z. Ú., 2023

POUŽITÉ FOTOGRAFIE: CANVA.COM

VYDÁVÁNÍ NEWSLETTERU ANABELL JE V ROCE 2023 PODPOŘENO Z NÁRODNÍHO DOTAČNÍHO TITULU RODINA V RÁMCI PROJEKTU „MEZI NÁMI 2023“. DĚKUJEME ZA PODPORU.