ČERVENEC A SRPEN
v Anabell

PEER KONZULTACE V ANABELL BRNO

I přes léto se můžete v **Anabell Brno** obracet na **peer konzultantku Natálii Bartošovou** a potkávat se společně na svépomocných skupinách.

Více informací naleznete **zde**.

ANABELL CHAT JE TU!

Od **července** bude nově k dispozici možnost komunikovat s našimi poradkyněmi formou **chatu**.

Chatovací okno bude otevřeno každé **pondělí a středu od 17 do 20 hodin.**

NOVÍ PRACOVNÍCI V ANABELL PRAHA

Klientům v **Anabell Praha** se nově věnují dva noví pracovníci, **Bc. Eva Parkanová** odborná poradkyně, a **Bc. Adam Bednář**, odborný poradce.

Těšíme se na vaši návštěvu.

RODINNÁ A NUTRIČNÍ TERAPIE V ANABELL PRAHA

Anabell Praha nabízí od **1. 7. 2023** podporu rodinám prostřednictvím **rodinné a nutriční terapie**.

Zájemci se mohou hlásit na pražském e-mailu **praha@anabell.cz**.

Těšíme se na vás.

PEER PODPORA V ANABELL PRAHA

Od 1. 7. 2023 můžete v **Anabell Praha** využít také **peerovskou podporu**. **Peer konzultantka Pavlína Joudalová** vás bude provázet a podporovat na cestě k uzdravení.

Zájemci se mohou hlásit na pražském e-mailu **praha@anabell.cz**.

SLUŽBY NÁSLEDNÉ PÉČE V ANABELL OSTRAVA

V **Anabell Ostrava** můžete stále využívat **služby následné péče**. Služby jsou určeny pro klienty z Ostravy po hospitalizaci nebo pro ty, co jsou momentálně v psychiatrické péči.

Více informací naleznete **zde**.

BĚHEJTE I V ČERVENCI PRO ANABELL!

Také v měsíci červenci běhejte pro **Anabell**.

Tentokrát se můžete těšit na krásnou designovou láhev na vodu či jiné letní nápoje značky **Waterdrop**.

Více informací k projektu a jak se zapojit, najdete na **www.behamproanabell.cz**.

Děkujeme, že běháte s námi.

ROZVOJ SLUŽEB NÁSLEDNÉ PÉČE CENTRA ANABELL V KONTAKTNÍM CENTRU ANABELL OSTRAVA

Poruchy příjmu potravy se řadí k závažným **psychiatrickým onemocněním** s vysokým rizikem předčasného úmrtí nejen sebevraždou, jako je tomu i u dalších závažných psychiatrických onemocnění, ale i například s vysokým **rizikem metabolického rozvratu**.

V naší praxi se mnohdy setkáváme s **nedůvěrou** klientů ve vztahu **k jejich okolí**, přátelům, rodině, ale také zdravotnickému systému. To může být také problematické v rámci procesu recovery a celé léčby klienta.

Celý článek autorky **Mgr. Vladimíry Osadníkové** si můžete přečíst **zde**.

KDYŽ MULTIDISCIPLINÁRNÍ PRÁCE FUNGUJE

Kontaktní centrum **Anabell Ostrava** považuje **multidisciplinární spolupráci** za velice důležitou pro klienty a považuje za nezbytné ji neustále rozvíjet. Je to právě **souhra psychiatrů, nutričních terapeutů, psychologů, sociálních pracovníků či peer konzultantů**, která může klientovi **usnadnit** jeho **cestu za uzdravením** se z poruchy příjmu potravy.

Celý článek autorky **Mgr. Žanety Onderkové** si můžete přečíst **zde**.

REDAKČNÍ RADA: MGR. MARIE NOVOTNÁ A VEDENÍ CENTRA ANABELL, Z. Ú.
© CENTRUM ANABELL, Z. Ú., 2023

VYDÁVÁNÍ NEWSLETTERU ANABELL JE V ROCE 2023 PODPOŘENO Z NÁRODNÍHO DOTAČNÍHO TITULU RODINA V RÁMCI PROJEKTU „MEZI NÁMI 2023“. DĚKUJEME ZA PODPORU.