ČERVEN

v Anabell

MĚSÍC BEZ DIET 2023 SE VYDAŘIL

Měsíc bez diet 2023 byl plný workshopů, dnů otevřených dveří, streamů, besed, charitativního běhu a dalších. I tento ročník se opravdu vydařil.

Všem děkujeme za účast na našich akcích a už nyní se těšíme na Měsíc bez diet 2024.

BRNĚNSKÉ DNY PRO ZDRAVÍ

Dne **1. 6. 2023** odpoledne se můžete s pracovníky **Anabell Brno** setkat na **náměstí Svobody** v rámci zahajovací akce **Brněnských dnů pro zdraví**. Na našem stánku budou pracovníci sociálněaktivizační služby pro rodiny s dětmi připraveni odpovědět na všechny vaše dotazy. **Budeme se na vás těšit.**

POZNEJ SE SE SEBOU

V rámci programu Brněnských dnů pro zdraví bude zařazena i skupina **Poznej se se sebou**. Skupina proběhne **16. 6. od 16:00** v Kontaktním centru **Anabell Brno**.

Přihlásit se můžete přes e-mailovou adresu **recepce.brno@anabell.cz**.

MOTIVAČNĚ-PODPŮRNÁ SKUPINA V ANABELL PRAHA

V **Anabell Praha** můžete stále využívat **Motivačně-podpůrnou skupinu**. Skupina probíhá **každý čtvrtek od 17:00**. Skupinu vedou **peer konzultant** a **pracovník odborného sociálního poradenství** Anabell Praha. Zájemci se mohou hlásit na e-mail **praha@anabell.cz**.

Těšíme se na vás.

ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ V ANABELL PRAHA

Služba **odborného sociálního poradenství** v **Anabell Praha** má novou provozní dobu.

Těšit se na vás budeme v následujících hodinách:

Pondělí	09:00–17:00
Úterý	10:00–16:00
Středa	11:00–15:00
Čtvrtek	09:00–16:00

Více informací naleznete **zde**.

SLUŽBA NÁSLEDNÉ PÉČE V ANABELL OSTRAVA

Služba následné péče je poskytována v **Anabell Ostrava** osobám s poruchou příjmu potravy **starším 12 let**, které byly hospitalizovány nebo využívají/využívaly ambulantní lékařskou péči v souvislosti s **poruchou příjmu potravy**.

Klienti mohou využít v rámci této služby **individuální spolupráci** s odborníkem nebo se mohou zapojit do pravidelných uzavřených **svépomocných skupin**.

V případě zájmu nás můžete kontaktovat na e-mail **ostrava@anabell.cz**.

PEER KONZULTACE V ANABELL OSTRAVA

Klienti mohou v **Anabell Ostrava** stále využít také podpory **peer konzultantky Kateřiny Martínkové**.

Pro možnost objednání kontaktujte peer konzultantku na e-mailu **katerina.martinkova@anabell.cz**.

Těšíme se na vás.

DÁRKY PRO BĚŽCE HRDINU V MĚSÍCI ČERVNU

V měsíci **červnu** se můžete v našem charitativním projektu **Běhám pro Anabell** těšit na tyto stylové dárky:

Sportovní taška Puma, kniha Flow ve sportu, kniha Všechno bude dobrý, Beth, čelenka na běh a náušnice od Čáry čmáry.

Děkujeme, že běháte s námi.

MULTIDISCIPLINARITA V CENTRU ANABELL

Poruchy příjmu potravy jsou závažné **duševní onemocnění**, které výrazně ovlivňuje kvalitu života jedince a často celého jeho rodinného systému.

Přečtěte si **celý článek** na téma **Multidisciplinarita v Centru Anabell** od sociální pracovnice Kontaktního centra Anabell Praha **Bc. Kateřiny Sloviakové, DiS.**

PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY – ONEMOCNĚNÍ ŽEN?

Poruchy příjmu potravy často vnímáme jako onemocnění, která postihují téměř výhradně ženy a dívky. Ačkoliv je tento přístup do značné míry oprávněný, vyskytují se i v **mužské části populace** skupiny, které jsou nemocemi tohoto typu ve zvýšené míře ohroženy.

Celý **článek** vedoucí Kontaktního centra Anabell Praha **Mgr. Alžběty Klímové si můžete** přečíst **zde**.

REDAKČNÍ RADA: MGR. MARIE NOVOTNÁ A VEDENÍ CENTRA ANABELL, Z. Ú.
© CENTRUM ANABELL, Z. Ú., 2023

VYDÁVÁNÍ NEWSLETTERU ANABELL JE V ROCE 2023 PODPOŘENO Z NÁRODNÍHO DOTAČNÍHO TITULU RODINA V RÁMCI PROJEKTU „MEZI NÁMI 2023“. DĚKUJEME ZA PODPORU.