# ÚNOR

# v Anabell

## CENTRUM ANABELL MÁ NOVOU PANÍ ŘEDITELKU

Vážení přátelé a příznivci našeho **Centra Anabell,** od **ledna 2023** jsme se u nás rozhodli po **20 letech** udělat jednu velkou **personální změnu**. Rádi vám proto představujeme naši novou paní ředitelku, **paní Mgr. Evu Slezákovou**. Na fotografii ji vidíte společně se všemi ostatními členkami vedení Anabell. A máme pro vás i hádanku: Jestlipak poznáte, která z našich kolegyň to je?

**Zakladatelka Centra Anabell, Jana Sladká Ševčíková**, zůstává na pozici **statutární zástupkyně** a **ředitelky generální**. Oběma přejeme hodně štěstí, sil, energie a nadšení při pokračování v naší důležité vizi a v rámci naplňování poslání, s nímž již v roce 2002 naše organizace vznikla.

Děkujeme vám, našim klientům, přátelům, donátorům, podporovatelům a fandům, že jste s námi a že nám důvěřujete. Nebojte se na nás kdykoli obrátit, budete-li potřebovat.

## WORK LIFE BALANCE V ANABELL PRAHA

**4. a 5. února 2023** proběhne v Anabell Praha pro klienty zapojené do **projektu Rozvoj a realizace fakultativní služby k odbornému sociálnímu poradenství** III. běh kurzu **Work Life Balance**.

Klienti se seznámí s tím, co **Work Life Balance** je, proč je důležitá, jak si ji v životě nastavit. Kromě krátké teorie se účastníci seznámí s konkrétními technikami sebekoučingu nebo relaxace.

## PEER KONZULTACE V ANABELL PRAHA

Od **1. února 2023** se můžete v **Anabell Praha** těšit v rámci projektu **Rozvoj a realizace fakultativní služby k odbornému sociálnímu poradenství** na možnou peer konzultaci. Peer konzultací vás provede konzultant pan **Adam Bednář**, který s Centrem Anabell již spolupracuje v rámci workshopů primární prevence na pražských základních a středních školách.

Více informací dostanete na e-mailu **praha@anabell.cz.**

## PEER KONZULTACE V ANABELL OSTRAVA

Také v únoru mohou klienti Anabell Ostrava využívat služeb peer konzultace, kterou u nás nyní realizuje Kateřina Martínková. Obracet se na peer konzultantku můžete na e-mailu **katerina.martinkova@anabell.cz**.

Veškeré infomace k peer konzultaci v Anabell Ostrava naleznete **zde**.

## SVÉPOMOCNÁ SKUPINA V ANABELL OSTRAVA

**23. 2. 2023** můžete v **Anabell Ostrava** navštívit svépomocnou skupinu pro klienty s poruchami příjmu potravy. Budeme se na vás těšit od **16:30 do 17:30**.

Pro veškeré informace můžete kontaktovat **Kateřinu Martínkovou** na e-mailu **katerina.martinkova@anabell.cz** nebo **ostrava@anabell.cz**.

Těšíme se na vás!

## ÚNOROVÉ DÁRKY V PROJEKTU BĚHÁM PRO ANABELL

V měsíci únoru budete v našem charitativním projektu **Běhám pro Anabell** běhat o tyto krásné běžecké dárky: **batoh Puma**, kniha **Běhání na anatomických základech** a běžecké **náušnice Flowerski**.

**Kdo se k nám v únoru přidáte?**

Veškeré informace k projektu a jak se stát běžcem hrdinou měsíce února najdete na **www.behamproanabell.cz**.

SAS Anabell

sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi s duševními obtížemi

## SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBA PRO RODINY S DĚTMI S DUŠEVNÍMI OBTÍŽEMI

Pod dlouhým názvem **sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi s duševními obtížemi** se skrývá sociální
a psychologická podpora rodin, které řeší rozličné duševní obtíže u dětí.

Služba má za cíl zajistit, aby mělo každé dítě možnost vyrůstat v podporujícím prostředí a mělo stabilní rodinné zázemí. Z pracovníků služby se tak stanou vaši průvodci na cestě za spokojenou rodinou.

Celý článek od **Bc. Kateřiny Ševčíkové** naleznete **zde**.

## PORUCHA PŘÍJMU POTRAVY U MUŽŮ A CHLAPCŮ

**Poruchy příjmu potravy** patří mezi závažná duševní onemocnění. Ačkoliv se někdy stereotypně označují za onemocnění mladých dívek, opak je pravdou a poruchy příjmu potravy se **nevyhýbají mužům ani ženám různého věku**.

Celý článek Marie Niederhafnerové si můžete přečíst **zde**.

## ROZHOVOR S ROSTISLAVEM PELCEM MÁ ZKUŠENOST S PORUCHOU PŘÍJMU POTRAVY

Rostislavu Pelcovi je 19 let a aktuálně chodí do 4. ročníku SPŠ Purkyňova v Brně. „Jsem docela obyčejný kluk až na poslední 3 roky, kdy mě trápí **problémy v oblasti poruch příjmu potravy a OCD**," říká Rostislav.

Jeho příběh začal v roce 2018 a až začátkem roku 2022 byl ve „stabilizovaném" stavu, jak sám dodává. Celý rozhovor s Rostislavem naleznete **zde**.

REDAKČNÍ RADA: MGR. MARIE NOVOTNÁ A VEDENÍ CENTRA ANABELL, Z. Ú.
© CENTRUM ANABELL, Z. Ú., 2022