PROSINEC
v Anabell

OTEVÍRACÍ DOBA POBOČEK ANABELL BĚHEM VÁNOC

Všechny naše pobočky **Anabell** (Brno, Praha a Ostrava) budou od 23. 12. 2022 do 30. 12. 2022 zavřené.

Využít můžete naši **internetovou poradnu**. Čtěte níže.

Děkujeme za pochopení.

INTERNETOVÁ PORADNA BĚHEM VÁNOC

I během Vánoc vám bude k dispozici naše **internetová poradna**.

Můžete se na nás obrátit ve dnech: **23. 12. 2022** a dále od **27. 12. do 30. 12. 2022,** a to na e-mailu: **iporadna@anabell.cz**.

Jsme tu pro vás.

OMEZENÍ PROVOZU ANABELL OSTRAVA V PROSINCI

V prosinci bude omezen provoz **Anabell Ostrava,** a to takto:
19. 12. 2022 - 9:00-14:00
20. 12. 2022 - 9:00-15:00
21. 12. 2022 - 9:00-14:00
22. 12. 2022 - 9:00-13:00

Děkujeme za pochopení.

ANABELL OSTRAVA SE STĚHUJE

Od **ledna 2023** najdete poradnu **Anabell Ostrava** v nových prostorách. Zůstáváme ale na stejné adrese, jen v jiném patře.

Těšíme se na vás!

ZMĚNA PROVOZNÍ DOBY V ANABELL PRAHA

Od **1. 12. 2022** bude změněna provozní doba v **Anabell Praha,** a to:

Pondělí: 9:00–17:00
Úterý: 10:00-16:00
Středa: 11:00–15:00

Na telefonu nás zastihnete stále v tyto dny:

Pondělí: 9:00-18:00
Úterý: 13:00-18:00
Středa: 8:00-18:00
Čtvrtek: 9:00-15:00
Pátek: 9:00-13:00

Děkujeme za pochopení.

HOSTÉ NA HOLLARU: ZOBRAZENÍ TĚLA V MÉDIÍCH

Dne 8. 11. 2022 proběhla na Fakultě sociálních věd UK zajímavá diskuse s názvem **Zobrazení těla v médiích**.

Celý článek poradkyně Anabell Praha **Bc. Jany Zachové** na toto téma si můžete přečíst **zde**.

PSYCHOTERAPEUT V PROCESU RODINNÉ MULTIDISCIPLINÁRNÍ TERAPIE

Poruchu příjmu potravy můžeme brát jako něco, co s rodinou žije anebo do ní dochází jako **nezvaný a nevítaný návštěvník** a svým působením ovlivňuje fungování rodinného systému.

Celý článek **Mgr. Kamily Kudlvasrové**, psychoterapeutky Anabell Praha, si můžete přečíst **zde**.

PROSINCOVÉ/VÁNOČNÍ DÁRKY V PROJEKTU BĚHÁM PRO ANABELL

V **prosinci** budete běhat v charitativním projektu Běhám pro Anabell o tyto krásné dárky: kuchařku Jíme zdravě, náušnice Flowerski a čelenku na běh od Čáry čmáry.

Běžce hrdinu losujeme vždy začátkem následujícího měsíce. Více informací najdete na **www.behamproanabell.cz**.

Děkujeme za vaši celoroční přízeň, že běháte s námi.

VYDÁVÁNÍ NEWSLETTERU ANABELL JE V ROCE 2022 PODPOŘENO Z NÁRODNÍHO DOTAČNÍHO TITULU RODINA V RÁMCI PROJEKTU „MEZI NÁMI 2022“. DĚKUJEME ZA PODPORU.