LISTOPAD
v Anabell

OZVĚNY Z KONFERENCE „NEJÍST NENÍ ŘEŠENÍ“

12. 10. 2022 se v Brně v budově Krajského úřadu Jihomoravského kraje na Cejlu 73 konala dlouho plánovaná **odborná konference Nejíst není řešení**, kterou Centrum Anabell společně s Chuť žiť organizovaly.

Celá konference se nesla v duchu několika témat, která jsou spojena s pomocí a podporou lidem s **poruchami příjmu potravy** a s **riziky vnímání krásy na sociálních sítích**.

Z konference vyplynul důležitý závěr, a to ten, že by obě organizace, tedy jak **Centrum Anabell**, tak i **Chuť žiť**, nadále rády **rozvíjely mezinárodní česko-slovenskou spolupráci** se záměrem zvyšování dostupnosti i kvality poskytovaných služeb klientům s **poruchami příjmu potravy a jejich blízkým**.

Celý **článek** k odborné konferenci si můžete přečíst **zde**.

Z konference vznikl záznam, na který se můžete taktéž podívat **zde**.

SVÉPOMOCNÁ SKUPINA V ANABELL OSTRAVA

Zveme vás **24. 11. 2022** od 16:30 do 17:30 do **Anabell Ostrava**, kde proběhne svépomocná skupina pro **klienty s poruchami příjmu potravy**.

Pro veškeré informace můžete kontaktovat Mgr. Vladimíru Osadníkovou (**vladimira.osadnikova@anabell.cz**).

PODPŮRNÁ ONLINE BESEDA PRO RODIČE

21. 11. 2022 od 17:00 do 19:00 proběhne online **beseda** k tématu **vliv pandemie covid-19 na duševní zdraví dětí**.

Beseda představí **téma poruchy příjmu potravy**, ale i dalších psychických a výchovných problémů. Cílem besedy bude **ukázat rodičům, jak vnímat dítě s poruchou příjmu potravy** a co dělat, když se některé z projevů v rodině skutečně objeví.

Besedu povedou psycholožka **Bc. et Bc. Lenka Rozkovcová** a sociální pracovnice **Mgr. Miroslava Marková a Bc. Marika Mejzlíková**.

Beseda proběhne přes aplikaci **Zoom**. Pro odkaz na událost a bližší informace se můžete obrátit na e-mailovou adresu: **recepce.brno@anabell.cz**.

PODPŮRNÁ SKUPINAPRO RODIČE V ANABELL BRNO

30. 11. 2022 od 17:00 do 18:00 proběhne v **Anabell Brno** poslední z **podpůrných skupin pro rodiče** v letošním roce.

Skupina je **určena** pro všechny **rodiče**, kteří řeší **problematiku poruch příjmu potravy** nebo dalších **duševních obtíží** u svých dětí a hledají prostor pro sdílení a vzájemnou podporu. Rodiče si mohou v bezpečném prostředí **sdílet vlastní příběhy** a ověřit si, že nejsou v podobné situaci sami.

Pro ověření dostupné kapacity a rezervace se obracejte na e-mailovou adresu: **recepce.brno@anabell.cz**.

PRIMÁRNÍ PREVENCE PRO PRAHU A STŘEDOČESKÝ KRAJ

Využijte možnost **primární prevence** na vaší **základní nebo střední škole**, kterou pořádá Anabell Praha.

Mohou se na nás obrátit zájemci z řad preventistů, pedagogů, pracovníků krizových center, kontaktních center, klubů pro mládež, kteří se zajímají o **problematiku poruch příjmu potravy**.

Zájemci o primární prevenci nás mohou kontaktovat na e-mailu: **prevence.praha@anabell.cz**.

SVÉPOMOCNÉ A PODPŮRNÉ SKUPINY

Svépomocné skupiny nabízí lidem v náročných životních situacích **pomoc a podporu**. Ve svépomocných skupinách se sdružují **lidé se stejným problémem specifického rázu**, může se jednat o problém zdravotní, sociální či zcela subjektivní. Takové najdete i v Centru Anabell.

Celý článek autorky **Marie Niederhafnerové** si můžete přečíst **zde**.

KRIZOVÁ POMOC PRO OSOBY BLÍZKÉ NA LINCE ANABELL

Na **telefonickou krizovou pomoc na Lince Anabell** se mohou obracet osoby s poruchami příjmu potravy, nejsou to však jen ony, kdo naši linku hojně vyhledávají. Někdy není snadné o svých problémech s někým mluvit.

Celý **článek** autorky **Mgr. Hany Hlobilové** na téma **krizová pomoc pro osoby blízké** si můžete přečíst **zde**.

LISTOPADOVÉ DÁRKY PRO BĚŽCE HRDINU

V **listopadu** se mohou běžci v projektu **Běhám pro Anabell** těšit na tyto krásné dárky: **batoh, láhev na pití a čelenky od značky Puma, dále náušnice Flowerski** a **dvě knihy** na podzimní dlouhé večery (Všechno bude dobrý, Beth a Továrna na sny).

Pokud stále nevíte, jak se do projektu zapojit, podívejte se na naše webové stránky: **www.behamproanabell.cz**.

Děkujeme, že běháte s námi.

VYDÁVÁNÍ NEWSLETTERU ANABELL JE V ROCE 2022 PODPOŘENO Z NÁRODNÍHO DOTAČNÍHO TITULU RODINA V RÁMCI PROJEKTU „MEZI NÁMI 2022“. DĚKUJEME ZA PODPORU.