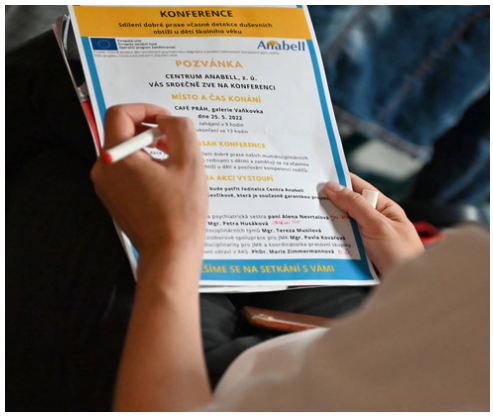
ČERVENEC A SRPEN

v Anabell

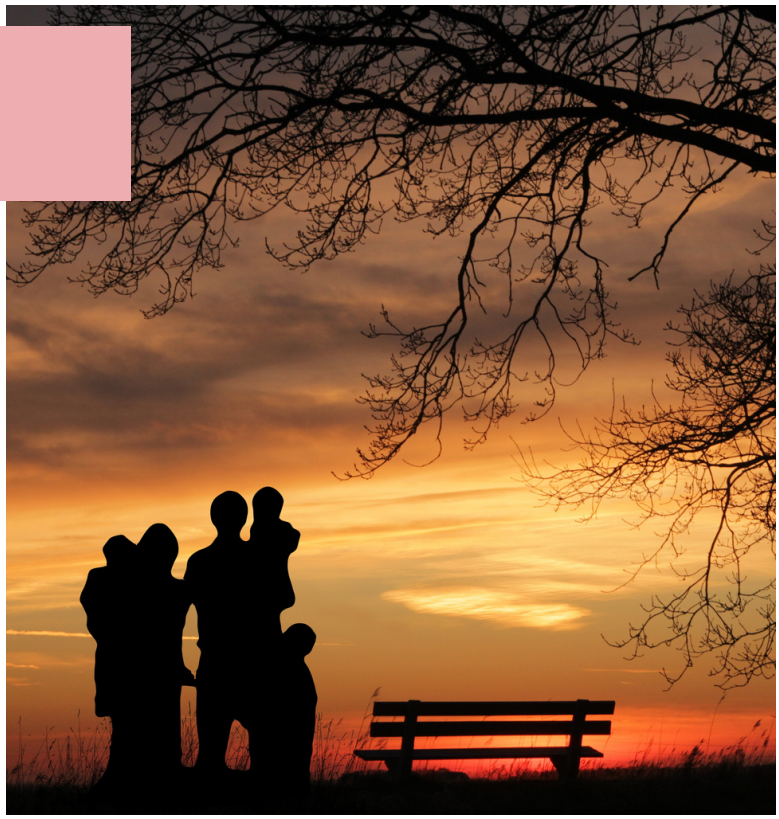
STŘÍPKY Z KVĚTNOVÉ KONFERENCE V BRNĚ

25. května jsme organizovali **konferenci** k ukončení jednoho z našich evropských projektů. Projekt se týkal včasného **rozpoznání psychických obtíží u dítěte** a **multidisciplinární podpory celé rodiny**, pokud ji chtěli na základě diagnostiky ohrožení společně s dítětem využít.

Konference se účastnila i **radní Jihomoravského kraje** paní **Jana Leitnerová**.
Děkujeme touto cestou ještě jednou za návštěvu.



RODINNÉ PORADENSTVÍ V ANABELL PRAHA



V **Anabell Praha** máte možnost nově využít **rodinného poradenství.**

Dětem a mladistvým **do 18 let**, jejich rodinám a blízkým osobám, můžeme v rámci projektu **Mezi námi 2022** poskytnout poradenství prostřednictvím multidisciplinárního týmu.

Zájemci se nejdříve setkají se sociální pracovnicí, se kterou si podrobně promluví o očekáváních, možnostech a potřebách. Tohoto setkání se mohou účastnit rodiče i děti společně či samostatně.

Zájemci nás mohou kontaktovat prostřednictvím e-mailu: **praha@anabell.cz**.

PEER KONZULTACE V ANABELL OSTRAVA

V **Anabell Ostrava** se můžete nově potkat s peer konzultantkou **Kateřinou Martínkovou.**

Komu je peer konzultace určena:
Služba je určena dětem a mladistvým **od 12 let.**
Sezení probíhají v Ostravě v KCA Ostrava na adrese Pivovarská 4/10 či po domluvě v online podobě.

Nabízíme:

- Pochopení bez odsuzování,
- Sdílení zkušeností a třeba i nová přátelství,
- Respektující přístup,
- Podporu.

Kontaktovat peer konzultantku můžete na e-mailu: **katerina.martinkova@anabell.cz**.

Více informací naleznete **zde**.

SVÉPOMOCNÉ SKUPINY V ANABELL OSTRAVA

V **Anabell Ostrava** se můžete v **červenci a srpnu** těšit na tyto **svépomocné skupiny**:

- **7. 7. od 16:30 do 17:30** - svépomocná skupina pro klienty s poruchami příjmu potravy,
- **14. 7. od 16:30 do 17:30** - svépomocná skupiny skupina pro rodiče,
- **25. 8. od 16:30 do 17:30** - svépomocná skupina pro klienty s poruchami příjmu potravy.

Pro veškeré informace (včetně těch o kapacitě) můžete kontaktovat **Vladimíru Osadníkovou** (**vladimira.osadnikova@anabell.cz**).

DÁREK PRO BĚŽCE-HRDINU ZA MĚSÍC ČERVENEC

V měsíci **červenci** budete běhat v našem charitativním projektu **Běhám pro Anabell** o legíny/kraťasy nebo crop top dle vašeho výběhu od značky **DHAARA**.

Už nyní se můžete podívat na jejich **e-shop**, kde najdete krásné sportovní oblečení na jógu, běh i jiné sporty.

Děkujeme za vaši neskutečnou podporu.

JAK FUNGUJE LINKA ANABELL?

Linka Anabell na tel. čísle **774 467 293** zajišťuje možnost okamžité podpory jak **osob s poruchami příjmu potravy, tak i jejich rodičům či jiným blízkým**. Velkou část našich klientů tvoří právě rodiče, kteří se strachují o své dítě, u kterého si začali všímat rozvíjejících potíží s jídlem, a neví si s nastalou situací rady.

Často volají právě ve chvíli, kdy se objednali na osobní setkání s poradkyní v **Centru Anabell**, ale před smluveným termínem je před nimi ještě spousta času a oni tápou, jak s ním správně naložit.

Celý článek sociální pracovnice **Bc. Mariky Mejzlíkové** si můžete přečíst **zde**.

JAK PROBÍHÁ SOCIÁLNÍ PRÁCE S RODINAMI

Oblast zájmu **sociální práce** a jiných pomáhajících profesí je široká. Pracovníci se snaží pomáhat tam, kde to má smysl, a společně s klienty hledají cestu, jak těžké, a na první pohled **neřešitelné**, situace **zvládnout**. Jednou takovou oblastí, je **sociální práce s rodinami**. V rodinném zázemí nás všech mohou nastat okamžiky, kdy nevíme, jak dál, a máme pocit, že nám problémy přerůstají přes hlavu. Tyto situace mohou být stresující a jejich řešení se zdá být v nedohlednu.

Celý článek autorky **Marie Niederhafnerové** si můžete přečíst **zde**.

VYDÁVÁNÍ NEWSLETTERU ANABELL JE V ROCE 2022 PODPOŘENO Z NÁRODNÍHO DOTAČNÍHO TITULU RODINA V RÁMCI PROJEKTU „MEZI NÁMI 2022“. DĚKUJEME ZA PODPORU.