KVĚTEN

v Anabell

ve znamení

MĚSÍCE BEZ DIET

UŽIJTE SI S NÁMI

Měsíc bez diet

celý květen

Anabell

Rádi bychom vás pozvali na **Měsíc bez diet 2022**. Můžete se těšit na dny otevřených dveří, workshopy, svépomocné skupiny a mnoho dalšího.

V Anabell Brno budou probíhat tyto akce:

4. 5. - Den otevřených dveří

9. 5. - SPECIFIKA PRÁCE S LIDMI S PORUCHAMI PŘÍJMU POTRAVY V POMÁHAJÍCÍCH PROFESÍCH

11. 5. - Otevřená svépomocná skupina

18. 5. - Online podpůrná skupina pro rodiče

V Anabell Praha se uvidíme na těchto akcích:

3. 5. - Jóga a relaxace s Natálií Tokárovou
4. 5. - Den otevřených dveří
10. 5. - Vše, na co jste se chtěli zeptat, plus něco navíc - pod vedením psychoterapeutek
17. 5. - Vše, na co jste se chtěli zeptat, plus něco navíc - pod vedením peer-konzultantky Natálie Tokárové
24. 5. - Vše, na co jste se chtěli zeptat, plus něco navíc - pod vedením sociálních pracovnic

V Anabell Ostrava se potkáme na těchto akcích:

4. 5. - Den otevřených dveří
12. 5. - Svépomocná skupina pro osoby blízké s peer konzultantkou
26. 5. - Svépomocná skupina pro osoby s PPP s nutriční terapeutkou

Těšíme se na vaši návštěvu.

CHARITATIVNÍ BĚH S ANABELL KOLEM ČESKA

Měsíc bez diet

běhám pro ANABELL

CHARITATIVNÍ BĚH „S ANABELL KOLEM ČESKA“

27. 5. 2022 / celý den / virtuálně nebo ve Stromovce

Zveme vás na druhý ročník charitativního běhu „S Anabell kolem Česka“. Můžete běhat, jít na procházku, jet na bruslích, a to kdekoliv po Česku.

Kdo budete chtít běžet s trenérem, přidáte se k nám v tento den v 16:00 v pražské Stromovce.

Cena: 220 Kč

Děkujeme, že běháte s námi!

Anabell

Startovné na charitativní běh zakoupíte přes Darujme.cz - **ZDE**.

Veškerý výtěžek z charitativního běhu půjde na telefonickou krizovou pomoc na Lince Anabell.

Jeden běžec hrdina* získá za svůj běh kolem Česka krásný dárek od značky Waterdrop.
* (Po běhu vás budeme informovat e-mailem).

RODINNÉ PORADENSTVÍ V ANABELL PRAHA

Od **května** do konce roku 2022 můžete v **Anabell Praha** využít **rodinného poradenství**.

Zájemcům, rodinám s dětmi **do 18 let**, poskytne podporu **multidisciplinární tým** ve složení sociální pracovnice, rodinní a nutriční poradci.

Zájemci nás mohou kontaktovat:

Telefonicky: **775 904 778**
nebo
E-mailem: **praha@anabell.cz**.

RODINNÉ PORADENSTVÍ V ANABELL OSTRAVA

Také v **Anabell Ostrava** můžete využít **rodinného poradenství**. Klienti zde získají podporu nejen rodinného terapeuta, ale také nutriční terapeutky.

V případě zájmu se můžete obrátit na e-mail: **ostrava@anabell.cz**.

PEER KONZULTACE V ANABELL OSTRAVA

V **Anabell Ostrava** se můžete potkávat s peer konzultantkou.

Domluvte si schůzku:
Telefonicky: **602 236 457**
nebo
e-mailem: **ostrava@anabell.cz**,
vladimira.osadnikova@anabell.cz.

RODINNÉ PORADENSTVÍ V ANABELL BRNO

Rodinné poradenství je určeno pro rodiny, v nichž žije dítě s poruchou příjmu potravy.

Poskytne vám podporu multidisciplinární tým ve složení sociální pracovnice, psychoterapeutka, nutriční terapeutka.

V případě zájmu nás kontaktujte:
Recepce Kontaktního centra Anabell Brno
Tel.: **542 214 014**
nebo
Mobil: **724 824 619**
E-mail: **brno@anabell.cz**, **recepce.brno@anabell.cz**.

BĚHÁME PRO ANABELL TAKÉ V KVĚTNU

Mimo charitativní běh **S ANABELL KOLEM ČESKA** s námi můžete běhat i klasicky **celý měsíc v projektu Běhám pro Anabell.**

Tentokrát budete běhat o sportovní legíny od značky **Abraka** a náušnice **Flowerski**.

Děkujeme, že běháte s námi.

běhám pro ANABELL

CO VŠE PŘINÁŠÍ ODBORNÍKŮM SDÍLENÍ SI KNOW-HOW?

Centrum Anabell navázalo v lednu 2022 spolupráci se slovenskou organizací **Chuť žiť**, která od září 2018 pomáhá osobám s poruchami příjmu potravy na Slovensku.

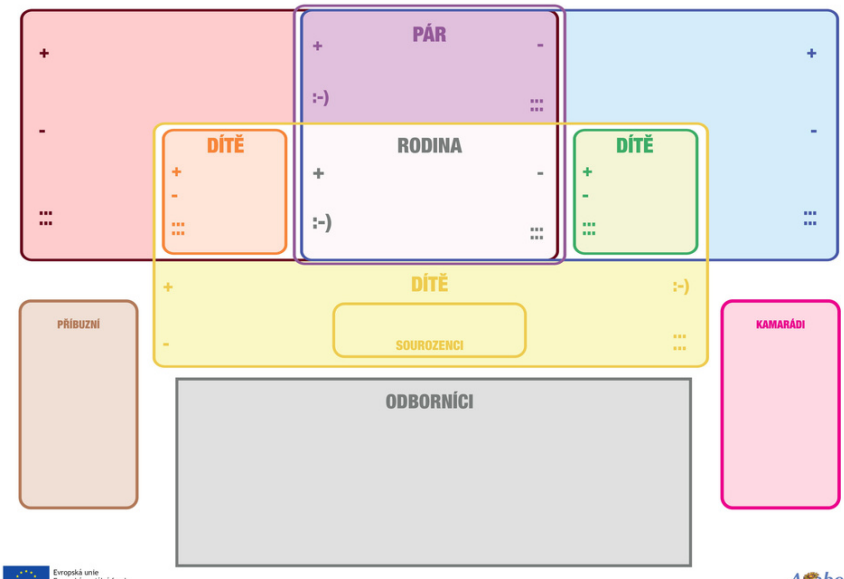
Spolupráce s touto organizací bude trvat jeden rok. Celý článek si můžete přečíst **ZDE**.

MULTIDISCIPLINÁRNÍ TÝMY PRO RODINY S DĚTMI V CENTRU ANABELL

Ze všech stran slýcháme, že je síť služeb pro **rodiny s dětmi** s **psychickými obtížemi** nepostačující, a to jak věkově, tak místně, obsahově i časově.

Vzhledem k tomu, že z chronicky duševně nemocných osob jich **50 % onemocní před 14. rokem** života a **75 % před 24. rokem** života (zdroj: NUDZ) a dále proto, že z úrovně podpory dítěte a rodiny z hlediska jejich potřeb mají sociální začlenění a fungování velmi významnou pozici, je důležité **podporovat rozvoj služeb určených pro tyto cílové skupiny.**

Celý článek najdete k přečtení **ZDE**.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost
Anabell
PROJEKT: VČASNÁ DETEKCE DĚTÍ OHROŽENÝCH PSYCHIATRICKOU DIAGNOZOU A POSÍLENÍ RODIČOVSKÝCH KOMPETENCÍ JEJICH RODIČŮ reg.č. CZ.03.2.X/0.0/0.0/17_076/0011454.

TÉMA DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ V SAMA DOMA

Podívejte se na záznam z vysílání pořadu **Sama doma**, kde vystoupily zástupkyně ředitelky Anabell **Mgr. Eva Slezáková** a její kolegyně **Mgr. Tereza Musilová**. Navazovalo se na sérii dílů věnovaných **duševnímu zdraví dětí**.

Záznam z celého vysílání najdete **zde** .

Přejeme vám příjemnou podívanou.

PEER KONZULTANTKA ANABELL PRAHA V POŘADU O ČEM SE MLČÍ

Již nyní se můžete podívat na pořad **O čem se mlčí**, který přináší časopis **Moje psychologie**. Vystoupila v něm společně s **prof. MUDr. Hanou Papežovou, CSc.** peer konzultantka Anabell Praha **Mgr. Natália Tokárová**.

Že porucha příjmu potravy není jen o jídle, a mnoho dalšího se dozvíte **zde**.

VYDÁVÁNÍ NEWSLETTERU ANABELL JE V ROCE 2022 PODPOŘENO Z NÁRODNÍHO DOTAČNÍHO TITULU RODINA V RÁMCI PROJEKTU „MEZI NÁMI 2022“. DĚKUJEME ZA PODPORU PRO NAŠI PRÁCI.