LEDEN

v Anabell

VÍTÁME VÁS V NOVÉM ROCE

Vítáme všechny klienty a čtenáře našeho newsletteru v roce 2022.

Přejeme vám do nového roku hlavně pohodu, zdraví a mnoho splněných přání.

I v roce 2022 tu budeme pro vás a můžete se na nás obracet.

Od 3. 1. 2022 se na vás těšíme ve všech našich pobočkách Anabell.

Děkujeme za vaši přízeň v roce 2021.

SVÉPOMOCNÉ SKUPINY V ANABELL BRNO

V Anabell Brno budou v roce 2022 opět pokračovat vaše oblíbené svépomocné skupiny s peer konzultantkou.

V lednu proběhnou v termínech:
5. 1. 2022 a 19. 1. 2022 vždy od 16:00 do 18:00.

O naplnění kapacity a pro bližší informace můžete kontaktovat Kateřinu Kosinovou (katerina.kosinova@anabell.cz).

SVÉPOMOCNÉ SKUPINY V ANABELL OSTRAVA

Také v **Anabell Ostrava** budou v roce 2022 pokračovat **svépomocné skupiny** s peer konzultantkou.

V lednu budou v těchto termínech:
13. 1. 2022 - od 16:30 do 17:30 pro klienty s poruchami příjmu potravy.
27. 1. 2022 - od 17:00 do 18:00 pro osoby blízké (cena 250 Kč).

O naplnění kapacity a pro bližší informace můžete kontaktovat Vladimíru Osadníkovou (vladimira.osadnikova@anabell.cz).

PSYCHOTERAPIE V ANABELL PRAHA

Od **ledna 2022** se do Anabell Praha vrací psychoterapeutka **Mgr. Barbora Trmalová**, která bude pro klienty k dispozici vždy v **pondělí odpoledne**.

Bližší informace naleznete **zde**.

TAKÉ V LEDNU BĚHEJTE S ANABELL

V měsíci lednu máme pro běžce hrdiny připravené krásné běžecké dárky. Můžete se těšit na knihu Prostě běž, kšiltovku na běh, nákrčník, čelenku a ledvinku od značky **Nessi sport**.

Děkujeme za vaši běžeckou přízeň v roce minulém a těšíme se na vaše fotky z procházek a běhů v novém roce.

Sdílet je můžete na IG s **#behamproanabell.**

Děkujeme, že běháte s námi.