PROSINEC

v Anabell

VÁNOČNÍ PROVOZ CENTRA ANABELL

Všechny pobočky Centra Anabell (Brno, Praha a Ostrava) budou **od 22. 12. 2021 do 3. 1. 2022.** uzavřeny.
Děkujeme za pochopení.

V průběhu vánočních svátků vám bude opět k dispozici **Internetová poradna Anabell.**

Služba internetového poradenství je připravena pro všechny, kteří prožívají obavy, úzkost, nejistotu i trápení. Napište nám na e-mailovou adresu **iporadna@anabell.cz.**

Více informací naleznete **zde**.

TERAPEUTICKÉ SKUPINY V ANABELL PRAHA

Také v prosinci se můžete těšit v **Anabell Praha** na terapeutické skupiny. Skupiny povedou terapeutky **Tereza Uhlíková** a **Kateřina Sloviaková**.

Budou probíhat každé pondělí od 18:00 do 20:30 a jsou určeny klientům od 18 let. Nabízejí prostor pro sdílení, přijetí, vzájemnou podporu a efektivní řešení poruch příjmu potravy.

Bližší informace získají zájemci prostřednictvím e-mailu: **skupina.ppp@gmail.com.**

POSLEDNÍ SVÉPOMOCNÁ SKUPINA V ANABELL OSTRAVA V TOMTO ROCE

V **Anabell Ostrava** proběhne **9. 12. 2021** poslední svépomocná skupina. Skupina bude probíhat od **16:30** a bude zdarma.

Pro přihlášení a informace o naplnění kapacity využívejte e-mail: **vladimira.osadnikova@anabell.cz**.

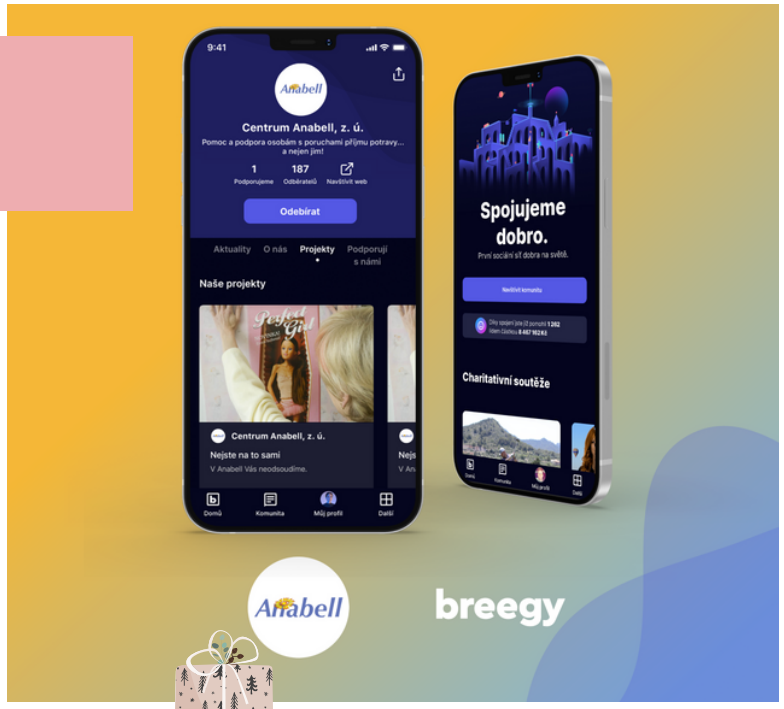
VÁNOČNÍ DÁRKY V BĚHÁM PRO ANABELL PRO BĚŽCE HRDINU

V prosinci budete v projektu **Běhám pro Anabell** běhat o tyto dárky: kniha Prostě Běž, čelenka „jsem Běžec“, láhev Reebok a kniha Portables : energie do kapsy pro nejlepší sportovní výkony.

Pokud ještě neběháte s námi, zde najdete veškeré informace - **www.behamproanabell.cz.** Dále se můžete podívat také na instruktážní **video**.

Děkujeme, že běháte s námi!

NOVĚ NÁS NAJDETE NA BREEGY.CZ



Máme pro vás žhavou novinku! Přidali jsme se na novou sociální síť dobra **breegy.cz**, kde nás můžete **jednoduše podpořit** a zároveň díky propojení s naším profilem a projekty od nás budete do svého profilu získávat radostné a konkrétní informace o tom, jak se díky vaší podpoře daří lidem, kterým **společně pomáháme.**
Je to jednoduché, stačí se podívat na náš **profil** a vybrat si projekt, který chcete podpořit. Nebo se připojit jen tak a začít odebírat náš obsah.

Děkujeme!

PŘEJEME VÁM PŘÍJEMNÉ PROŽITÍ VÁNOČNÍCH SVÁTKŮ

WWW.ANABELL.CZ