LISTOPAD

v Anabell

PREVENCE A POMOC U PORUCH PŘÍJMU POTRAVY VE ŠKOLÁCH – ONLINE WORKSHOP

Online workshop určený pro výchovné poradce, metodiky prevence, školní psychology a další pedagogické pracovníky, zaměřený na témata jako rozpoznání poruch příjmu potravy z pozice pedagoga, možnosti pomoci nebo mýty a omyly ve výživě.

Workshopy jsou realizovány v rámci projektu Preventivní aktivity v oblasti poruch příjmu potravy VI. a pro všechny pedagogy je účast bezplatná.

Zde je **odkaz na událost** a pro bližší informace se můžete obrátit na e-mailovou adresu: **katerina.sevcikova@anabell.cz**.

SVÉPOMOCNÉ SKUPINY V ANABELL OSTRAVA

V **listopadu** se můžete těšit na následující svépomocné skupiny v **Anabell Ostrava**:

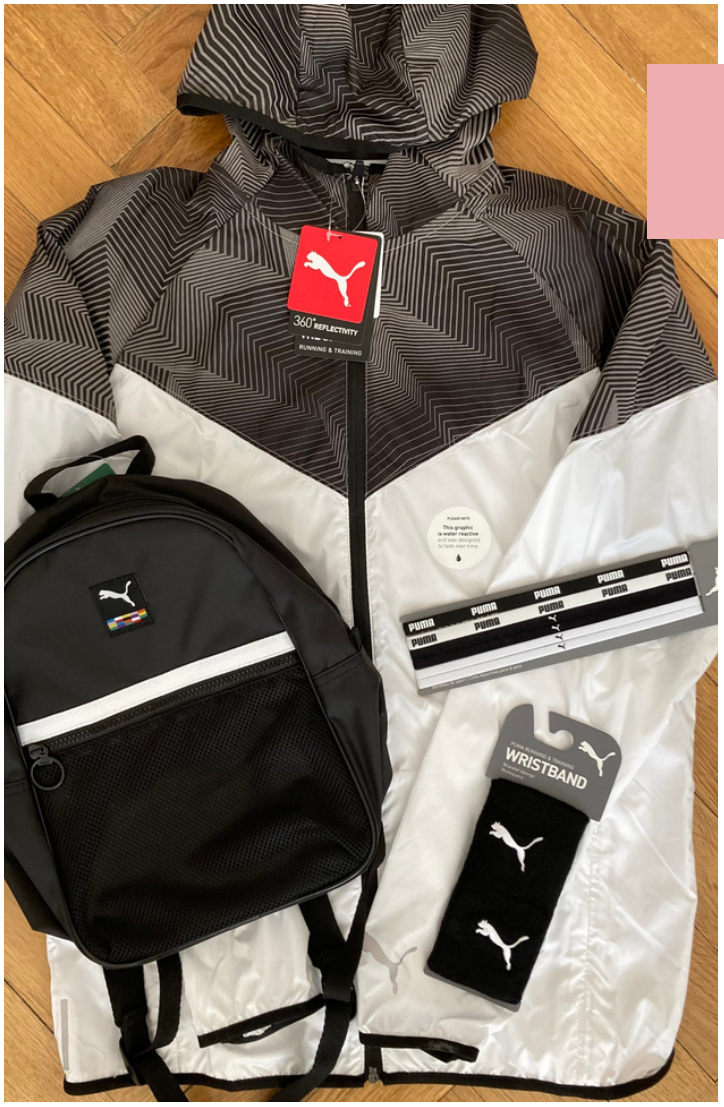
- **11. 11. 2021 od 16:30** - Svépomocná skupina (cena 200 Kč)
- **16. 11. 2021 od 16:00** - Relaxační skupina (zdarma)
- **25. 11. 2021 od 17:00** - Skupina pro rodiče (cena 300 Kč)

ANABELL PRAHA MÁ NOVOU NUTRIČNÍ TERAPEUTKU

V **Anabell Praha** se můžete nově potkávat s nutriční terapeutkou **Michalou Tomešovou, DiS.**

Klientům je k dispozici každé úterý odpoledne na adrese: Cimburkova 258/21, Praha 3.

Více informací o nutriční terapeutce naleznete **zde**.



BĚHÁM PRO ANABELL A DÁRKY ZA MĚSÍC LISTOPAD

V měsíci **listopadu** běháte o nadupané běžecké dárky! Tentokrát se můžete těšit na **běžeckou bundu, batoh, čelenky a potítka od značky Puma.**

Pozor! Změnili jsme systém losování. Každý měsíc losujeme běžce hrdinu již 5. den v měsíci. Své dary tedy zasílejte do 4. dne v měsíci.

Pokud ještě neběháte s námi, zde najdete veškeré informace - **www.behamproanabell.cz.** Dále se můžete podívat také na instruktážní **video**.

Děkujeme, že běháte s námi!