ŘÍJEN

v Anabell

DOVE A TESCO POMÁHÁ ANABELL

Až do **19. října** můžete v sítích **Tesco** po celé České republice nakupovat výrobky **Dove**. Z každého výrobku daruje Dove 1 Kč právě Centru Anabell.

Děkujeme Dove i Tesco za tuto krásnou charitativní akci a vám za nákupy.

PS: Vánoce jsou za necelé 3 měsíce. Můžete tedy nakoupit dárečky s předstihem a ještě u toho pomáhat.

OTEVŘENÁ SKUPINA V ANABELL BRNO

11. října vás zveme na otevřenou skupinu do **Anabell Brno.** Skupina s názvem - **Nácvik relaxačních cvičení a imaginativní techniky** je určena pro max. 6 účastníků.

Na skupině si vyzkoušíte, jak vystoupit z uspěchaného světa pomocí zklidnění. Nabízíme vám seriál různých druhů dechových a relaxačních cvičení, která se s námi naučíte a můžete praktikovat i doma.

ANABELL BRNO HLEDÁ NOVÉ KOLEGY/KOLEGYNĚ

Podívejte se na nejnovější pracovní pozice v **Anabell Brno.**

- Psycholog/psycholožka
- Terénní sociální pracovník/pracovnice
- Terénní pracovník/pracovnice v sociálních službách

Těšíme se na vás!

SVÉPOMOCNÉ SKUPINY V ANABELL OSTRAVA

7. 10. od 16:30 proběhne první svépomocná skupina v Anabell Ostrava. Na druhou svépomocnou relaxační skupinu můžete přijít do Anabell Ostrava **14. 10.** od 16:30. Poslední svépomocná skupina bude určena pro rodiče osob s poruchami příjmu potravy a bude se konat **21. 10.** od 17:00.

Cena za osobu u poslední skupiny pro rodiče je 300 Kč.

Pro přihlášení a informace o naplnění kapacity využívejte e-mail: **vladimira.osadnikova@anabell.cz.**

ANABELL NA FESTIVALU MEZI PLOTY

Peer konzultantky z Anabell Praha vystoupí **17. 10.** na online besedě festivalu **Mezi ploty** - Před ploty.

Beseda bude mít téma: **Kdo je peer konzultant?**
Více informací naleznete na **www.meziploty.cz**.

ANABELL PRAHA
A PEER PROGRAM

V Anabell Praha vám nabízíme setkávání s peer konzultantkou a také individuální nebo multidisciplinární terapeutickou podporu. Dále mohou využít individuální nebo multidisciplinarní terapeutickou podporou.

Více informací vám rádi poskytneme na e-mailu: **praha@anabell. cz**.

BĚHÁM PRO ANABELL
A DÁRKY ZA ŘÍJEN

V měsíci **říjnu** můžete v projektu Běhám pro Anabell běhat o skvělou kuchařku plnou podzimních receptů od **Jíme zdravě**.

Dále na vás čeká čelenka a nákrčník od **An.ywhere**. Ideální výbava na podzimní běhání, nemyslíte?

Děkujeme, že nás podporujete a běháte s námi.

Jak se do projektu zapojit, naleznete v tomto **videu**.