DUBEN
v Anabell

SOUČASNÁ SITUACE V ANABELL

Anabell Brno, Praha i Ostrava vám jsou celý měsíc duben k dispozici!

Naše služby můžete využívat formou osobních setkání i online, například Skype konzultací. Pokud si přejete přesunout sezení do online prostoru, tak nám napište. Veškeré kontakty naleznete **zde**.

MĚSÍC BEZ DIET SE BLÍŽÍ

Jako každoročně pro vás i na tento květen připravujeme Měsíc bez diet.

Tentokrát se můžete těšit na besedy, rozhovory a dny otevřených dveří našich center. Vybrané akce pro vás budou také v online podobě, ale i tak věříme, že si je s námi užijete.
Více informací vám přineseme v květnovém newsletteru.

Měsíc bez diet

PROJEKT PODANÁ RUKA JE PRODLOUŽEN

V Anabell Praha je projekt Podaná ruka prodloužen do konce června. Stále se tedy v tomto projektu můžete setkávat s peer konzultantkami a sociální pracovnicí.

Veškeré kontakty na peer konzultantky naleznete **zde**.

PRIMÁRNÍ PREVENCE PRO ŠKOLY ONLINE

Anabell Praha poskytuje od 1. dubna primární prevence a workshopy pro základní a střední školy.

Pokud byste měli o přednášku zájem, pište nám na e-mail: **praha@anabell.cz.**

SVÉPOMOCNÉ SKUPINY V ANABELL OSTRAVA

22. a 29. dubna, vždy od 16 hodin, můžete v Anabell Ostrava navštívit svépomocnou skupinu.

Skupinu povedou peer konzultantka a psycholožka.

Hlásit se můžete na e-mailu: **vladimira.osadnikova@anabell.cz**.

BĚHÁM PRO ANABELL DUBNOVÁ VÝZVA

Dubnová výzva pro měsíc duben zní: "Běhej a sbírej".

Jelikož nás čeká **22. dubna Den Země**, zkuste vyběhnout ven s taškou na odpadky a ukliďte svoji oblíbenou trasu.

Zní to bláznivě, ale vězte, že uděláte nejen dobrý skutek pro planetu.