BŘEZEN
v Anabell

SOUČASNÁ SITUACE V ANABELL

Centrum Anabell je vám i přes nová opatření stále k dispozici.

Naše služby můžete využívat formou osobních setkání i online, například Skype konzultací. Pokud si přejete přesunout sezení do online prostoru, tak nám napište. Veškeré kontakty naleznete **zde**.

Skupinové aktivity se od 1. 3. 2021 do 28. 3. 2021 ruší!

Při cestě do Anabell z jiného okresu mějte, prosím, vyplněné **čestné prohlášení** s důvodem vaší cesty.

Formulář naleznete na stránkách Vlády ČR - ke stažení **zde**.

V **Kontaktním centru Anabell Brno** bude po dobu od 1. března do 21. března omezený provoz recepce. Ke kontaktování využívejte, prosím, především e-mailovou adresu: **recepce.brno@anabell.cz**.

V akutních případech kontaktujte Linku Anabell – tel. č. 774 467 293 v její provozní době:

Pondělí	8:00 – 16:00 hod.
Úterý	10:00 – 18:00 hod.
Středa	8:00 – 16:00 hod.
Čtvrtek	8:00 – 16:00 hod.
Pátek	8:00 – 16:00 hod.

PEER KONZULTACE V ANABELL PRAHA

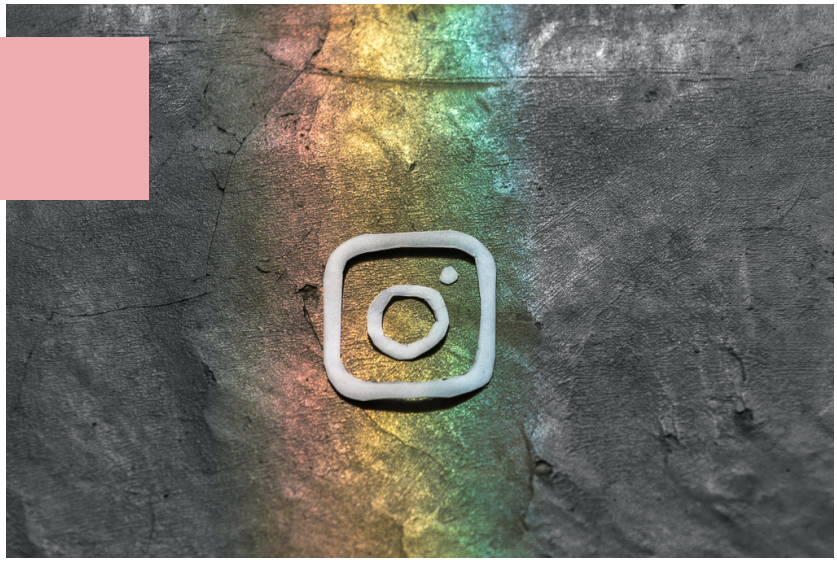
Od **1. března** v **Anabell Praha** působí pouze dvě peer konzultantky.

Můžete si domluvit sezení s **Luisou Šimečkovou** nebo **Zuzanou Výravskou** na těchto e-mailech:

luisa.simeckova@anabell.cz,

zuzana.vyravska@anabell.cz.

INSTAGRAM LIVE STREAM



19. března od 17 hodin se můžete těšit na **Live stream** na Instagramu naší ostravské peer konzultantky **Vladimíry Osadníkové** (@vladimira_osadnikova).

Stream bude probíhat společně s organizací **Nepanikař.**

Máte se opravdu na co těšit!

PEER-PROGRAM A MINI-MULTIDISCIPLINÁRNÍ TÝM V ANABELL OSTRAVA

I celý březen se můžete v ostravské Anabell potkávat v rámci tohoto projektu s peer konzultantkou a psycholožkou. **Klienti mohou využít i online setkání.**

Kontaktovat psycholožku můžete zde:
Mgr. et Mgr. Aneta Marcalíková
aneta.marcalikova@anabell.cz.

Kontaktovat peer konzultantku můžete zde:
Mgr. Vladimíra Osadníková
vladimira.osadnikova@anabell.cz.

BĚHÁM PRO ANABELL
BŘEZNOVÁ VÝZVA

Naše **březnová výzva** v projektu Běhám pro Anabell zní: **"běh bez sluchátek".**

Pomalu, ale jistě jaro klepe na dveře, příroda se probouzí ze zimního spánku. Pokuste se vnímat vše kolem sebe vašimi smysly a zkuste se proběhnout či projít bez oblíbené hudby nebo podcastu. Zaposlouchejte se do krásných zvuků přírody.

DÁREK PRO MĚSÍC
BŘEZEN

Tento měsíc "běháte" v projektu Běhám pro Anabell o stylový **batoh Puma** a knihu **Prostě běž.**

Děkujeme, že běháte s námi.

Jsme na celou situaci s vámi.