ÚNOR

v Anabell

Na recepci **Kontaktního centra Anabell Brno** jste se mohli už v průběhu ledna potkat s novou pracovnicí v sociálních službách Markétou Vlčkovou.

Recepci můžete kontaktovat na e-mailové adrese: recepce.brno@anabell.cz, nebo telefonicky na tel. čísle: 724 824 619.

NOVÁ PROVOZNÍ DOBA RECEPCE ANABELL BRNO

Od února se mění **provozní doba recepce Anabell Brno.** Budeme vám k dispozici na telefonu a e-mailu každý den v době:

Pondělí	8:00 – 17:00 hod.
Úterý	8:00 – 16:00 hod.
Středa	8:00 – 17:00 hod.
Čtvrtek	8:00 – 17:00 hod.
Pátek	8:00 – 14:00 hod.

NOVÁ PEER KONZULTANTKA V ANABELL BRNO

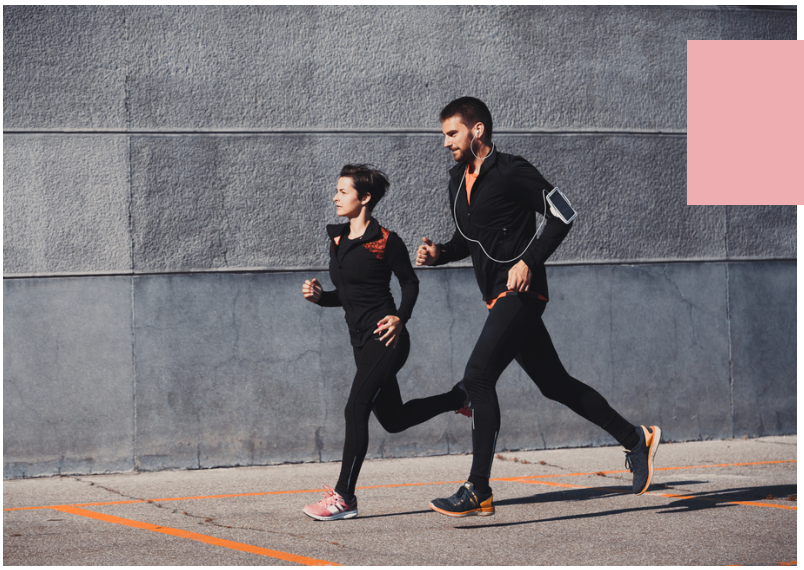
Další novou pracovnicí v brněnské Anabell je peer konzultantka **Zuzana Rajdlová.** Kontaktovat ji můžete na e-mailové adrese: **zuzana.rajdlova@anabell.cz.**

OTEVŘENÁ SKUPINA: PORUCHA PŘÍJMU POTRAVY: PRVNÍ KROKY…V ANABELL BRNO

8. 2. 2021 od 16 do 18 hodin proběhne v Anabell Brno Otevřená skupina: **Porucha příjmu potravy: První kroky.** Krátká přednáška o poruchách příjmu potravy, představení služeb Anabell a následná diskuze. Na vaše dotazy budou odpovídat psycholožka a sociální pracovnice. Dveře jsou otevřené i lidem, jejichž blízká osoba si prochází poruchou příjmu potravy. Počet účastníků je omezený, ohledně naplnění kapacity se můžete informovat na adrese: **recepce.brno@anabell.cz**.

SVÉPOMOCNÁ SKUPINA V ANABELL BRNO

11. 2. 2021 a 25. 2. 2021 od 15:00 proběhnou v Anabell Brno Svépomocné skupiny. Skupiny budou vedené peer konzultantkou a psycholožkou. Počet účastníků je omezený, ohledně naplnění kapacity se můžete informovat na adresách:
monika.jezberova@anabell.cz
nebo zuzana.rajdlova@anabell.cz.



Nezapomínejte, že každý měsíc losujeme mezi šťastnými běžci. Stále jsou ve hře hodnotné ceny od našich partnerů.

BĚHÁM PRO ANABELL ÚNOROVÁ VÝZVA

I v únoru "běží" náš projekt **BĚHÁM PRO ANABELL**. Jelikož je 14. 2. Svátek všech zamilovaných, naše výzva pro tento měsíc zní - **"Valentýnský běh".**

Běžte si v únoru zaběhat, projít se, zajezdit si na kole s někým blízkým, koho jste například dlouho neviděli.

Sdílejte s námi fotky na Instagramu s **#behamproanabell a #valentynskybeh.**

Více informací o tom, jak se zapojit do projektu naleznete zde.

Již brzy vám představíme velké překvapení.

Děkujeme, že běháte s námi.

SVÉPOMOCNÁ SKUPINA V ANABELL OSTRAVA

25. 2. od 15:30 do 17:30 se můžete těšit v **Anabell Ostrava** na svépomocnou skupinu.

Zájemci se mohou hlásit na e-mailu: **vladimira.osadnikova@anabell.cz.**

PEER-PROGRAM A MINI-MULTIDISCIPLINÁRNÍ TÝM V ANABELL OSTRAVA

Také v únoru se můžete v **ostravské Anabell** potkávat v rámci tohoto projektu s peer konzultantkou a psycholožkou.

Kontaktovat psycholožku můžete zde:
Mgr. et Mgr. Aneta Marcalíková
aneta.marcalikova@anabell.cz

Kontaktovat peer konzultantku můžete zde:
Mgr. Vladimíra Osadníková
vladimira.osadnikova@anabell.cz

FESTIVAL NA HLAVU ZA ÚČASTI ANABELL PRAHA

V prvním únorovém týdnu **(4. - 7. 2.)** se Anabell Praha účastní **festivalu Na hlavu.** Tentokrát se bude festival vzhledem k situaci spjaté s COVID-19 odehrávat ve zkrácené formě online. **Anabell Praha** se bude na festivalu prezentovat **rozhovorem** na téma **poruchy příjmu potravy**, a to hlavně, jak je jejich výskyt ovlivněn současnou epidemiologickou situací. V rozhovoru se dále zaměříme na téma náročnost současné doby a to zejména v oblasti duševního zdraví. Projdeme si společně i doporučení týkající se prevence. Informace k festivalu naleznete **zde**.

JSME NA CELOU SITUACI SPOLEČNĚ!

NEBOJTE SE NÁS KONTAKTOVAT.