LEDEN
v Anabell

LINKA ANABELL JE TU STÁLE PRO VÁS

Řešíte akutní problém související s poruchou příjmu potravy, nebo se chcete poradit či na něco zeptat?

Zavolejte nám.

Naši pracovníci na Lince Anabell nabízejí prostor pro porozumění, konzultaci a podporu.

Kontaktujte nás na telefonním čísle: 774 467 293.

Jsme vám k dispozici:

Pondělí: 8–16 hodin
Úterý: 10–18 hodin
Středa: 8–16 hodin
Čtvrtek: 8–16 hodin
Pátek: 8–16 hodin

Službu poskytujeme bezplatně, hradíte pouze běžnou cenu hovoru podle tarifu svého operátora.

Více informací naleznete **zde.**

JSME TU PRO VÁS I NADÁLE ONLINE

Ve všech našich pobočkách **Centra Anabell** můžete stále využívat poradenství online.

Rádi se s vámi spojíme po telefonické nebo e-mailové domluvě přes Skype.

Více informací naleznete **zde.**

PEER-PROGRAM A MINI-MULTIDISCIPLINÁRNÍ TÝM V ANABELL OSTRAVA

Věděli jste, že v **ostravské Anabell** se můžete i v roce 2021 potkávat v rámci tohoto projektu s peer konzultantkou a psycholožkou?

Kontaktovat psycholožku můžete zde:
Mgr. et Mgr. Aneta Marcalíková
aneta.marcalikova@anabell.cz

Kontaktovat peer konzultantku můžete zde:
Mgr. Vladimíra Osadníková
vladimira.osadnikova@anabell.cz

SVÉPOMOCNÁ SKUPINA V ANABELL OSTRAVA

28. 1. 2021 bude v ostravské Anabell probíhat první novoroční **svépomocná skupina.**

Svépomocná skupina se bude konat od 15:30 do 17:30.

Případní zájemci se mohou hlásit na e-mail: **vladimira.osadnikova@anabell.cz.**

Nezapomínejte, že každý měsíc losujeme mezi šťastnými běžci. Stále jsou ve hře hodnotné ceny od našich partnerů.

BĚHÁM PRO ANABELL LEDNOVÁ VÝZVA

I v lednu můžete **BĚHAT PRO ANABELL**. Tentokrát pro vás máme výzvu - **"lednový běh za památkou".**

Vyfoťte se při procházce, jízdě na kole, běhu... u vaší oblíbené památky, kterou míjíte.

Sdílejte s námi fotky na Instagramu s **#behamproanabell a #behzapamatkou.**

Více informací o tom, jak se zapojit do projektu naleznete zde.

V roce 2021 pro vás chystáme s projektem mnoho novinek.

Děkujeme, že běháte s námi.