PROSINEC v Anabell

PROVOZNÍ DOBA ANABELL BRNO, PRAHA A OSTRAVA BĚHEM VÁNOCNÍCH SVÁTKŮ

Rádi bychom vám oznámili, že od **21. 12. 2020 do 3. 1. 2021** budou všechny naše poradny Centra Anabell uzavřeny.

Přejeme všem příjemné a hlavně ve zdraví prožité vánoční svátky.

INTERNETOVÁ PORADNA BUDE BĚHEM VÁNOČNÍCH SVÁTKŮ STÁLE V PROVOZU

Letos Vám i během vánočních svátků bude k dispozici **Internetová poradna Anabell.**

Služba internetového poradenství je připravena pro všechny, kteří prožívají obavy, úzkost, nejistotu i trápení.

Napište nám na e-mailovou adresu **iporadna@anabell.cz.**

Více informací **zde**.

Pracovníci Internetové poradny ctí zásady:

Anonymity a důvěrnosti – nebudeme po vás vyžadovat žádné informace, které sami nechcete sdělit. U nás můžete vystupovat anonymně.
Rovnocenného přístupu – respektujeme vaše hodnoty a vaši důstojnost, respektujeme vaše rozhodnutí, postoje a nehodnotíme vás.
Podporují k aktivnímu a samostatnému řešení vlastní situace – nabídneme vám různá řešení, ale volba řešení situace zůstane na vás.
Důvěrnosti, mlčenlivosti – bez vašeho vědomí a souhlasu nesdělujeme informace o vás druhým osobám.
Individuálního přístupu - respektujeme vaši individualitu.

NÁKUPEM VÁNOČNÍCH DÁRKŮ NÁM MŮŽETE POMOCI, VĚDĚLI JSTE TO?

Věděli jste, že nás můžete **podpořit**, až budete nakupovat svým blízkým a rodině dárky k Vánocům?

A co víc! Nezaplatíte při tom ani o korunu navíc.
Jak na to? **Podívejte se na givt.cz/Vanoce.**

Děkujeme za vaši podporu a přejeme vám šťastné vybírání dárečků.

ANABELL OSTRAVA MÁ NOVOU PSYCHOLOŽKU

V **ostravské Anabell** se můžete již nyní potkat s novou **psycholožkou**
Mgr. et Mgr. Anetou Marcalíkovou.

Kontaktovat ji můžete na e-mail:
aneta.marcalikova@anabell.cz

SVÉPOMOCNÁ SKUPINA V ANABELL OSTRAVA

10. 12. od 16 hodin bude v **Anabell Ostrava** probíhat **svépomocná skupina** vedená peer konzultantkou Vladimírou Osadníkovou a psycholožkou Anetou Marcalíkovou.

Zájemci se mohou přihlásit na e-mailu: **vladimira.osadnikova@anabell.cz.**