

Výroční zpráva

Občanského sdružení Anabell

2013



O b s a h

1. Kontaktní údaje

2. Slovo ředitelky

3. Proč podporuji práci Občanského sdružení Anabell

4. Poslání organizace

5. Členové sdružení

6. Hodnocení činnosti organizace v roce 2013 za jednotlivá Kontaktní centra Anabell

1. KCA Brno

2. KCA Praha

3. KCA Ostrava

4. KCA Zlín

7. Vzdělávací agentura InfoPoint

8. Ekonomické údaje

9. Sponzoři a dárci

Kontaktní údaje

Občanské sdružení Anabell

Registrace: 7. 10. 2002 pod č.j. VS/1 – 1/51 361/02-R u MV ČR

IČ: 266 06 518

DIČ: CZ 266 06 518

Adresa:

Milady Horákové 899/50, 602 00 Brno

Telefon: + 420 542 214 014

E-mail: posta@anabell.cz

www.anabell.cz

Rada sdružení:

PhDr. Ing. Jana Sladká Ševčíková, předsedkyně Rady sdružení a ředitelka

PhDr. Mgr. Nikola Peřinová, členka Rady sdružení

Mgr. Jarmila Švédová, členka Rady sdružení

Mgr. Viera Jamrišková, členka Rady sdružení

Revizní komise:

RNDr. Miroslav Šebela, CSc.

RNDr. Miroslav Sedláček

Jitka Veselá

Číslo účtu: 42 000 833 47/6800 Sberbank CZ a.s.

Veřejná sbírka: 216 37 2209/0300 Poštovní spořitelna

Dárcovská SMS: DMS ANABELL nebo DMS ROK ANABELL na číslo 87777

Slovo ředitelky

Občanské sdružení Anabell vzniklo v roce 2002, v loňském roce jsme tedy poskytovali služby nemocným s poruchami příjmu potravy i jejich blízkým již 12. rokem. Současně jsme se v této oblasti věnovali, ostatně jako v předchozích letech, preventivním, vzdělávacím a osvětovým aktivitám. Vždy jsme ctili individuální přístup ke klientům, pracovali s respektem k jejich rozhodnutí a přitom současně usilovali – *a v současnosti stále více a více usilujeme* – o multioborový pohled a komplexní nabídku služeb. Cílem vždy byla, je a bude snaha podpořit klienty i jejich blízké v řešení složité životní situace spojené s psychickou nemocí, při níž je tak nesnadné porozumět svému tělu. Usilujeme o to, aby se naši klienti mohli ať již s nemocí nebo v plném uzdravení se plnohodnotně zapojit zpět do života a žili jej s radostí!

Děkuji na tomto místě vám všem, kteří nám v tomto pomáháte.

PhDr. Ing. Jana Sladká Ševčíková

Proč podporuji práci Občanského sdružení Anabell

Mgr. Marek Šlapal, radní Jihomoravského kraje, radní MČ Brno – Žabovřesky

„Občanské sdružení Anabell podporuji, protože oceňuji jeho poslání a jedinečnost. Pracují zde lidé, kteří mají opravdovou snahu pomáhat, poskytovat odborné služby a rozvíjet dobrovolnictví. Jednání s Anabell velmi oceňuji, neboť byla vždy velmi dobře připravena a vedena na vysoké odborné úrovni. Plným právem je úřady respektují jako solidního partnera.“

Jaroslava Fišerová, výtvarnice, majitelka reklamní agentury

„Problémy s poruchami příjmu potravy vnímám jako závažný problém, který bohužel řešilo a řeší i několik mých přátel se svými dětmi. Je to dlouhodobý, vysilující boj a komunikace s odborníky, kteří se touto nemocí zabývají, je velmi podstatná a zásadní. Proto jsem ráda, pokud na své výstavě můžu prezentovat Anabell a ráda zprostředkuji pro zájemce kontakt a další informace na svých propagačních materiálech. S touto spoluprací počítám i na svých příštích výstavách.“

PhDr. František David Krch, Ph.D.

„Poruchy příjmu potravy patří mezi nejzávažnější problémy dospívajících děvčat a mladých žen. Vyrůstají z určitého kulturního, společenského a osobního kontextu, v jehož rámci se dále

vyvíjí a případně léčí. V tomto směru má nezastupitelný význam angažovaný a informovaný přístup nejenom odborníků, ale i rodiny, vrstevníků a dobrovolníků různých profesí. Velkou část tohoto prostoru už řadu let pokrývají aktivity Občanského sdružení Anabell, které vhodným způsobem doplňuje nabídku profesionální péče a přibližuje ji potřebám nemocných. V některých oblastech ČR a ve specifické nabídce některých preventivních i terapeutických aktivit představuje Anabell často jedinou alternativu.“

Poslání organizace

Občanské sdružení Anabell nabízí pomoc a podporu osobám, postiženým i ohroženým poruchami příjmu potravy hledat a nalézat východiska k řešení problémů, spojených s neplnohodnotným nebo nevhodným stravováním.

Občanské sdružení Anabell se dlouhodobě a koncepčně věnuje **osobám s poruchami příjmu potravy a jejich blízkým** poskytováním odborných pro-klientsky orientovaných služeb. Náleží k nim sociální, psychologické a nutriční poradenství, psychoterapie, zdravotnické služby v nestátním zdravotnickém zařízení Psychiatrická ambulance a speciální skupinové i individuální programy v souladu s posláním a realizovanými projekty.

Nemalou část činnosti Anabell představují programy primární i sekundární prevence. Organizace realizuje přednášky pro základní a střední školy, věnuje se vzdělávání studentů vysokých škol, pedagogických i zdravotnických pracovníků v oblasti problematiky výživy a sociálních aspektů stravování a pro hlavní cílovou skupinu pořádá specializované semináře a kurzy.

Rok 2013 byl druhým rokem fungování vzdělávací agentury InfoPoint, která vznikla jako dceřinná frakce mateřské organizace, Občanského sdružení Anabell. V rámci její činnosti byly nabízeny i jiné než jen s poruchami příjmu potravy související vzdělávací programy.

V roce 2013 realizovalo Anabell služby ve čtyřech Kontaktních centrech Anabell (KCA):

KCA Brno

KCA Praha, včetně pracoviště v Kladně

KCA Ostrava

KCA Zlín (jen do 8/2013)

Členové sdružení

K 31. 12. 2013 sdružení evidovalo **23 členů**.

Hodnocení činnosti organizace v roce 2013 za jednotlivá Kontaktní centra Anabell

KONTAKTNÍ CENTRUM ANABELL BRNO

Kontaktní centrum Anabell Brno a současně sídlo organizace

Milady Horákové 899/50, 602 00 Brno

tel.: 542 214 014

e-mail: posta@anabell.cz, recepce.brno@anabell.cz

V roce 2013 byly služby v Kontaktním centru Anabell Brno poskytovány v **Klientském centru**, **Psychiatrické ambulanci a terapeutickém centru** a v **Centru pro zdraví a prevenci nemocí**. Psychologické, sociální, terapeutické a zdravotní služby, poskytované v těchto centrech, byly hrazeny samotnými klienty nebo byly nabízeny bezplatně, a to prostřednictvím těchto projektů/s finanční podporou uvedených donátorů:

- Odborné sociální poradenství (podpora MPSV a MMB, odbor sociálních služeb).

- Bez jídla to nejde! – Odborné sociální poradenství, Telefonická krizová pomoc, Nutriční terapie, Psychologické poradenství a psychoterapie (podpora ESF - OP LZZ, grantový projekt)
- Dobrovolnické služby (podpora MV ČR).
- Psychiatrická a psychoterapeutická služba (podpora JMK, odbor zdravotnictví)

KLIENTSKÉ CENTRUM

V Klientském centru probíhal prvokontakt s klientem prostřednictvím recepce, a to buď osobně, telefonicky nebo e-mailově. Klient zde získal základní informace o poskytovaných službách a dle zájmu byl objednan do vybrané služby.

RECEPCE

V roce 2013 poskytli pracovníci recepce celkem 188 kontaktů, z toho bylo 160 telefonických a 28 osobních.

ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ¹

V Klientském centru byla nadále poskytována sociální služba Odborné sociální poradenství, a to prostřednictvím **Poradny Anabell** a **Internetové poradny**. Služba je určena osobám s poruchou příjmu potravy od 12 let, jejich rodičům, partnerům a osobám blízkým (kamarádi, kolegové, pedagogové apod.).

V **Poradně Anabell** je poskytováno bezplatné základní a odborné sociální poradenství formou rozhovoru, který slouží k nalezení vhodné pomoci a podpory, potřebné k řešení problému s poruchou příjmu potravy na základě individuálních potřeb a cílů klienta/klientky. Rozhovor vedou sociální pracovnice a poradkyně KCA Brno.

V roce 2013 se do Poradny Anabell objednalo celkem 313 klientů, na sezení se skutečně dostavilo celkem **300 klientů**, tj. téměř 96% úspěšnost. Jednalo se o 289 žen a 11 mužů, 40 klientů bylo

¹ Uvedená sociální služba byla poskytována v rámci realizace projektu **Bez jídla to nejde!** Více informací v samotném popisu projektu, viz níže.

mladších 18 let. Pouze 2 klienti žádali služby, které nespádaly do oblasti odborného sociálního poradenství v oblasti poruch příjmu potravy.

V **Internetové poradně** bylo poskytováno základní a odborné sociální poradenství prostřednictvím e-mailu. Klienti mohou psát své dotazy na adresu iporadna@anabell.cz, odpověď je garantována do pěti pracovních dnů. Toto poradenství je svým charakterem krátkodobé, nenahrazuje odborný kontakt tváří v tvář ani dlouhodobou léčbu nebo terapii.

V roce 2013 bylo v rámci Internetové poradny odpovězeno celkem **245 dotazů**. 225 dotazů psaly ženy, 20 dotazů muži. Mladších 18 let bylo 31 klientů a 16 klientů žádalo služby, které nespádaly do oblasti odborného sociálního poradenství v tématu poruch příjmu potravy.

TELEFONICKÁ KRIZOVÁ POMOC – LINKA ANABELL 848 200 210²

Služba je poskytována bezplatně, a to každý všední den v čase od 8:00 do 16:00 hod.

Cílem této sociální služby je poskytovat telefonickou krizovou intervenci osobám, které se nacházejí v obtížné životní situaci v souvislosti s problematikou poruch příjmu potravy. Dále navést volajícího k aktivnímu řešení své situace, např. objednat se do psychologické, psychiatrické ambulance nebo jiného odborného zařízení a poskytovat volajícímu kontakty ohledně možné odborné pomoci tváří v tvář (psychologické a/nebo nutriční poradenství, psychiatrická pomoc apod.) v jím preferované lokalitě nebo městě ČR. V roce 2013 se na Lince Anabell uskutečnilo celkem **219 hovorů**. V 187 případech byly volajícími ženy, v 32 případech muži. O služby, které nespádaly do oblasti telefonické krizové intervence v oblasti poruch příjmu potravy, žádalo 12 klientů.

PROJEKT BEZ JÍDLA TO NEJDE!

Projekt byl realizován od 1. 1. 2013 do 31. 12. a nadále bude pokračovat až do 30. 6. 2015. Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky jako schválený grantový projekt Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost v oblasti Podpora sociální integrace a sociálních služeb.

Předmětem projektu je realizace registrovaných sociálních služeb dle zákona č. 108/2006 Sb, a to:

² Uvedená sociální služba byla poskytována v rámci realizace projektu **Bez jídla to nejde!** Více informací v samotném popisu projektu, viz níže.

1. **Odborného sociálního poradenství** v rozsahu základních (sociální poradenství tváří v tvář a pomocí e-mailové komunikace) a fakultativních činností (psychologické poradenství a psychoterapie; nutriční poradenství) a
2. **Telefonické krizové pomoci** (základní činnosti).

Zařazené programy slouží k motivaci klientů k léčbě, ke zvýšení úrovně jejich zaměstnanosti, adaptability i pracovní flexibility. Záměrem je prostřednictvím nabízených odborných programů umožnit klientům vést co nejobvyklejší způsob života: nabídnout snadno dostupnou službu, možnost anonymity, podporu při vyhledání odborné pomoci a postupné přenášení odpovědnosti za motivaci k léčbě a uzdravení se na samotné klienty. Cílem je ambulantními službami zabránit případné hrozbě hospitalizace, umožnit klientovi kontinuální možnost pracovat/studovat a využívat ostatních veřejných služeb za současného aktivního řešení osobních problémů s jídlem.

V rámci projektu na konci roku 2013 započala práce na **Studii efektivity Linky Anabell**, jejímž výstupem bude doporučení neoptimálnějšího časového rámce provozu Linky Anabell vyhovujícího individuálním potřebám klientů.

V roce 2013 bylo poskytnuto v rámci celého projektu Bez jídla to nejde! celkem **1 660 skutečných kontaktů**.

PSYCHIATRICKÁ AMBULANCE A TERAPEUTICKÉ CENTRUM

V rámci tohoto centra byly poskytovány následující služby:

Psychiatrická ambulance

Psychiatrická ambulance pod vedením MUDr. Kamila Janhuby byla zaměřena na individuální středně- a dlouhodobou terapii. Jednalo se o zpoplatněnou službu ve výši 300,00 Kč za 50 min. sezení. V roce 2013 Psychiatrická ambulance poskytla **64 sezení**.

Nutriční poradna

V roce 2013 byla Nutriční poradna pod vedením Mgr. Kristýny Galové. V jejím rámci byly nabízeny tyto služby:

- Nutriční poradenství pro osoby s poruchami příjmu potravy;
- Redukční programy;
- Nutriční poradenství pro děti a dospívající;

- Jednorázové nutriční poradenství
- Měření na přístroji InBody (základní nebo detailní konzultace s odborníkem).

V roce 2013 Nutriční poradna poskytla **189 kontaktů**, a to bezplatně v rámci projektu Bez jídla to nejde! V rámci nabídky placených služeb bylo uskutečněno **152 placených kontaktů**.

Psychologické poradenství a psychoterapie, Terapeutické konzultace, Terapeutická poradna a Dětská terapie a poradenství

Centrum nabízí placené psychologické a terapeutické služby formou individuálního, párového nebo rodinného sezení, a to i mimo oblast problematiky poruch příjmu potravy. V rámci projektu Bez jídla to nejde! bylo klientům s poruchou příjmu potravy nabízeno bezplatné psychologické poradenství a psychoterapie.

Psychologické poradenství a psychoterapie v rámci projektu Bez jídla to nejde! poskytlo **206 kontaktů**.

V rámci Terapeutických konzultací, Terapeutické poradny a Dětské terapie a poradenství bylo poskytnuto **97 placených kontaktů**.

CENTRUM PRO ZDRAVÍ A PREVENCI NEMOCÍ

V tomto centru bylo možné využít zpoplatněné služby, a to celostní medicínu, homeopatii, akupunkturu, čínskou medicínu a masáže. Centrum pro zdraví a prevenci nemocí poskytlo v průběhu roku 2013 celkem **543 placených kontaktů**.

DALŠÍ AKTIVITY V KCA BRNO

Po celý rok probíhala spolupráce s dobrovolníky. Dohoda o dobrovolnické činnosti byla uzavřena s **5 dobrovolníky** a **další 2 dobrovolníci** spolupracovali na základě smlouvy z předchozího období.

KONTAKTNÍ CENTRUM ANABELL PRAHA

Kontaktní centrum Anabell Praha

Baranova 1026/33

130 00, Praha 3 - Žižkov

tel.: 775 904 778, e-mail: paha@anabell.cz

V Kontaktním centru Anabell Praha byly v roce 2013 poskytovány sociální a návazné služby, které byly realizovány prostřednictvím těchto projektů:

- Odborné sociální poradenství (MPSV a MČ Praha 13).
- Dobrovolnická služba (MV ČR).
- Podpora ze strany společnosti Dermacol, a. s.
- V lednu 2013 byla zahájena realizace nového OP LZZ projektu s názvem **BEze STudu**. Předmětem projektu je realizace registrované sociální služby Odborné sociální poradenství pro cílovou skupinu osob s chronickým duševním onemocněním, konkrétně s poruchami příjmu potravy. Služba je poskytována v rozsahu základních činností dle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách (základní a odborné sociální poradenství) a fakultativních činností (psychoterapie), včetně doprovodné aktivity, kterou je specifická podpora na internetu (tzv. Netstreetwork II.). Klíčové aktivity byly poskytovány v kamenné Poradně v Kladně jako v roce 2013 nově zřizovaném pracovišti a dále prostřednictvím tzv. terénní poradny BEze STudu ve Středočeském kraji. Projekt má trvání až do června 2015. Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky jako schválený grantový projekt Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost v oblasti Podpora sociální integrace a sociálních služeb.

Služby nabízené veřejnosti v KCA Praha:

Sociální služba - Odborné sociální poradenství

- **Poradna pro osoby s poruchou příjmu potravy a jejich blízké** v Praze
- **Poradna bez objednání** v Praze
- **Poradna Kladno** – dislokované pracoviště pro klienty ze Středočeského kraje je v provozu od března 2013.
- **Terénní poradna BEze STudu** – poradna je k dispozici zájemcům o službu a klientům ze Středočeského kraje. Služba funguje po předchozím objednání.

Návazné a doplňkové služby

- Nutriční poradna pro osoby s poruchou příjmu potravy
- Individuální psychoterapie

- Psychoterapeutická pomoc v dislokovaném pracovišti v Kladně
- Psychoterapeutická skupina
- Dobrovolnický netstreetwork
- Netstreetwork II.

Využití poskytovaných služeb v jednotlivých programech podle počtu klientů:

Poradna bez objednání – 24x

Poradna pro osoby s poruchami příjmu potravy – 229x

Nutriční poradna pro osoby s poruchami příjmu potravy – 30x

Individuální psychoterapie – 84x

Psychoterapeutická skupina – 40 účastníků

Poradna Kladno – 19x

Terénní poradna – 11x

Psychoterapeutická pomoc Kladno – 68x

Netstreetwork II. (počet uživatelů, s nimiž proběhla komunikace přes internet) – 149x

Celkový počet kontaktů (telefonický, e-mailový) v jednotlivých programech:

Poradna pro osoby s poruchou příjmu potravy Praha: 548x

Poradna Kladno: 56x

Terénní poradna BEze STudu: 45x

Netstreetwork II.: 397x

Přehled o využití poskytnutých služeb osobám blízkým:

V průběhu roku 2013 byla služba poskytnuta **27 klientům** z řad osob blízkých, a to v rámci Poradny pro osoby s poruchou příjmu potravy.

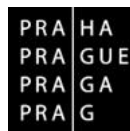
Další aktivity v KCA Praha

Projekt OP PA – Anabell učící se...

Projekt „Anabell učící se...“ byl zahájen v říjnu roku 2013. Jeho cílem je vzdělávání pracovníků KCA Praha a podpora rozvoje kvality poskytované sociální služby. Do konce roku 2013 proběhly přípravy a první kroky realizace personální analýzy a analýzy vzdělávacích potřeb. Projekt bude mít trvání až do listopadu 2014 a jeho obsahem bude mj. i práce na optimalizaci aktivit při zavádění standardů kvality sociálních služeb, včetně dvou analýz kvality, provedených inspektory kvality sociálních služeb.



OPERAČNÍ PROGRAM PRAHA
ADAPTABILITA



Evropský sociální fond

Praha & EU: Investujeme do vaší budoucnosti

Dobrovolnická služba v KCA Praha – Netstreetwork (dotace MV ČR)

V průběhu roku 2013 bylo zaškoleno 9 nových dobrovolníků; aktivně se zapojilo do dobrovolnické služby v Kontaktním centru Anabell Praha celkově **16 dobrovolníků**.

V rámci dobrovolnického netstreetworku bylo uskutečněno celkem **387 kontaktů s celkem 122 osobami**, kterým byla služba poskytnuta.

KCA Praha se zúčastnilo **prezentačních akcí**: NGO market, Den NO MČ Praha 5, Open Air festival Panenský Týnec. Z hlediska dopadu na cílovou skupinu i z hlediska fundraisingu byla nejúspěšnější prezentace na **Dni neziskových organizací**.

V prosinci 2013 proběhl křest kalendáře „**Zdravý holky 2014**“, jehož fotografie nafotil Lukáš Materna. Cílem bylo podpořit Občanské sdružení Anabell.

Benefiční akce **Vyber si, vydraž si, zahraj si** proběhla v listopadu 2013, a to v pizzerii Kmotra a druhý den v Beachklubu Pankrác. Tam se uskutečnil turnaj v plážovém volejbalu, kterému předcházelo vydražení hráčů. Celkem bylo vytěženo 110 000 Kč, přičemž půlka výtěžku putovala Občanskému sdružení Anabell.

KONTAKTNÍ CENTRUM ANABELL OSTRAVA

Kontaktní centrum Anabell Ostrava

Hornická poliklinika

Sokolská tř. 81, 702 00 Ostrava 1

tel.: 737 069 486, 602 236 457

e-mail: ostrava@anabell.cz

V Kontaktním centru Anabell Ostrava byly v roce 2013 poskytovány sociální a návazné služby, které byly realizovány prostřednictvím těchto projektů:

- Odborné sociální poradenství (MPSV, Statutární město Ostrava).
- Dobrovolnická služba (MV ČR).
- Po celý rok pokračoval projekt **NO-XS**, který je realizován s podporou Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu ČR v rámci OP Lidské zdroje a zaměstnanost a představuje základní i návazné/doplňkové činnosti ambulantní sociální služby Odborné sociální poradenství. Projekt má trvání do 3/2014.

V roce 2013 KCA Ostrava poskytovalo služby v programech:

- **Informační centrum** (2 dny v týdnu)
- **Poradna pro osoby s poruchami příjmu potravy** (2 dny v týdnu)
- **Poradna pro osoby blízké** (1 den v týdnu)
- **Nutriční poradna pro osoby s poruchami příjmu potravy** (1 den v týdnu)
- **Psychoterapeutická ambulance pro osoby s poruchami příjmu potravy** (1 den v týdnu)
- **Svépomocná podpůrná skupina pro osoby s poruchami příjmu potravy** (1 den v týdnu)

STATISTICKÉ ÚDAJE

V průběhu roku 2013 byla nově uzavřena smlouva s **51** klienty (osoby s poruchami příjmu potravy), oproti 46 klientům za rok 2012.

Využití poskytovaných služeb v jednotlivých programech ze strany osob s poruchami příjmu potravy:

1. Informační centrum
 - a. E-mailový kontakt – **140x** (oproti 169x za rok 2012)
 - b. Telefonní kontakt – **61x** (oproti 83x za rok 2012)
 - c. Osobní kontakt – **57x** (oproti 70x za rok 2012)
2. Poradna pro osoby s poruchami příjmu potravy – **125x** (oproti 130x za rok 2012)
3. Nutriční poradna pro osoby s poruchami příjmu potravy – **64x** (oproti 51x za rok 2012)
4. Psychoterapeutická ambulance pro osoby s poruchami příjmu potravy – **76x** (oproti 61x za rok 2012)
5. Svépomocná podpůrná skupina - **40** účastníků (oproti 28 účastníkům v roce 2012)

V průběhu roku 2013 byla služba také poskytnuta **21** klientům (osoby blízké), z toho bylo 5 mužů a 16 žen. Anonymní možnosti využití služby nebylo ze strany osob blízkých využito.

Další aktivity v KCA Ostrava

Spolupráce s **dobrovolníky** probíhala v průběhu celého roku 2013. Největší podíl spolupráce dobrovolníků spočíval v informovanosti široké veřejnosti a odborníků o činnosti pobočky formou distribuce letáků a propagačních materiálů a výpomoci v rámci administrativních a organizačních činností. KCA Ostrava spolupracovalo v roce 2013 se **6 dobrovolníky**.

V průběhu roku se KCA Ostrava aktivně podílelo na spolupráci v rámci procesu **komunitního plánování sociálních služeb** města Ostrava.

KONTAKTNÍ CENTRUM ANABELL ZLÍN

Kontaktní centrum Anabell Zlín

Prostory Poradny pro ženy a dívky

Divadelní 6, 760 01, Zlín

Kontaktní centrum Anabell Zlín v roce 2013 ukončilo svoji činnost pro nedostatečně zabezpečené financování svých služeb.

Vzdělávací agentura InfoPoint

Milady Horákové 899/50, 602 00 Brno

tel.: 542 214 014, 725 104 887

e-mail: infopoint@anabell.cz

Vzdělávací agentura InfoPoint byla oficiálně otevřena v září 2012 a její činnost je výsledkem strategického plánu Občanského sdružení Anabell vytvořit v rámci vlastní organizační struktury **společensky odpovědné aktivity**. InfoPoint poskytuje inovativní, kreativní, sebezkušenostní, krátkodobé i dlouhodobé **vzdělávací programy** pro odborníky i širokou veřejnost. Občanské sdružení Anabell se zavázalo, že 70 % zisku agentury podpoří financování sociálních a terapeutických služeb osobám s mentální anorexií a bulimií i jejich blízkým. Rok 2013 byl rokem budování prezentace, programu i akreditací komerční nabídky vzdělávání.

V rámci InfoPoint byly v roce 2013 také realizovány **projekty Občanského sdružení Anabell**, financované z OP Vzdělávání pro konkurenceschopnost.



Jednalo se o tyto projekty:

A) v Jihomoravském kraji

1. Projekt **„Anabell pro mateřské školy“**, jehož cílem bylo seznámit pedagogy MŠ se specializovanými činnostmi a dovednostmi z oblasti podpory zdravého životního stylu a prevence rizikového chování. Projekt vycházel z aktuálních požadavků 10 mateřských škol Jihomoravského kraje zapojených do projektu. Požadavky mateřských škol byly diskutovány a formulovány na základě interních šetření v těchto školách. Další součástí projektu bylo třídní rozvojově-edukační vzdělávání s využitím inovativních metod při práci s malými dětmi v lázních Lednice a vytvoření Lexikonu dobré praxe se souborem metodických pomůcek. Projekt měl trvání od února 2012 do února 2013.
2. Projekt **„Rozvoj psychosociálních dovedností“** s cílem podpořit nabídku dalšího vzdělávání, určeného pro cílovou skupinu sociálních pracovníků a pracovníků tzv. pomáhajících profesí Jihomoravského kraje. Obsahem projektu byl vývoj tří vzdělávacích programů: Odborný sebezkušenostní výcvik Psychosociálních dovedností (54 hodin), kazuistický seminář Poradenské dovednosti (16 hodin) a Výcvik individuální plánování prostřednictvím ICT metod (44 hodin). Projekt byl zahájen v lednu 2013 a pokračuje až do března 2014. Tímto projektem

Anabell prostřednictvím InfoPoint představilo svůj přesah i do dalších oblastí než jen k tématu poruch příjmu potravy.

3. Projekt „**Škola tajemství pohybu a krásy**“, jehož obsahem byly dva speciálně koncipované výukové moduly pro žáky 3. a 7. tříd základních škol Jihomoravského kraje. Výukové modely apelují na vnímání reklamy a pohybu žáky v systému základního školství. I tento projekt pokračuje do roku 2014, jeho ukončení je plánováno na březen 2014.

B) ve Středočeském kraji

Projekt „**Anabell pro zdravotníky**“ byl spuštěn v září roku 2012. Od ledna 2013 probíhalo plánované vzdělávání nutričních terapeutek ze Středočeského kraje formou odborných seminářů, stáže a panelové diskuze, která se uskutečnila v listopadu roku 2013 – vzdělávání bylo zaměřeno na problematiku poruch příjmu potravy. Lektory vzdělávání byli PhDr. František David Krch, Ph.D., MUDr. Miroslava Navrátilová, Ph.D., Mgr. Jarmila Švédová a Marie Burianová. V rámci projektu byly vytvořeny tři nové produkty: (1) Vzdělávací program pro zdravotníky, (2) Příručka pro zdravotníky se dvěma metodickými pomůckami (Nutriční doporučení a Stravovací diář) a (3) elektronický Seznam odborníků na problematiku příjmu poruch potravy ve Středočeském kraji.

C) v Pardubickém kraji

Hlavním cílem projektu s názvem „**Nutriční akademie**“ je vyvinout a rozšířit nabídku dalšího vzdělávání o dva nově vytvořené vzdělávací programy pro zdravotnické pracovníky Pardubického kraje, konkrétně specializované na problematiku poruch příjmu potravy, výživy a nutričních zásad. V rámci projektu budou vytvořeny:

1. vzdělávací program W1-W4 s nabídkou 2 individuálních konzultací pro každého jednotlivého frekventanta,
2. vzdělávací program S1-S4 se skripty k problematice poruch příjmu potravy, včetně stravovacích zvyklostí a sociálně-psychologických charakteristik tohoto onemocnění.

K oběma vzdělávacím programům bude zpracována metodika výuky. Projekt je realizován od 5/2013 a má přesah až do roku 2014, končí v červnu 2014.

Vzdělávací agentura InfoPoint se také věnovala realizaci **přednáškové a primárně-preventivní činnosti k otázkám problematiky poruch příjmu potravy a ideálu krásy**. V roce 2013 bylo uskutečněno **78 přednášek pro 1 950 studentů/žáků**.

Ekonomické údaje

Hospodářský výsledek

	CELKEM v Kč
Výnosy celkem	10 375 373,50 Kč
Z toho: Tržby z prodeje služeb	731 519,00 Kč
Z toho: Tržby za prodané zboží	38 934,00 Kč
Z toho: Ostatní výnosy	4 065,46 Kč
Z toho: Přijaté příspěvky dary	274 550,00 Kč
Z toho: Provozní dotace	9 326 305,04 Kč
Výdaje celkem	10 314 768,23 Kč
Z toho: Spotřeba materiálu	668 005,15 Kč
Z toho: Spotřeba energie	1 500,00 Kč
Z toho: Prodané zboží	43 087,00 Kč
Z toho: Cestovné	38 340,40 Kč
Z toho: Náklady na reprezentaci	25 286,00 Kč
Z toho: Ostatní služby	1 496 735,17 Kč
Z toho: Osobní a Mzdové náklady	7 956 580,00 Kč
Z toho: Odpisy DHNM a DHM	30 438,00 Kč
Z toho: Poskytnuté členské příspěvky	1 400,00 Kč
Z toho: Ostatní náklady	53 396,51 Kč
Hospodářský výsledek	60 605,27 Kč

Ekonomické údaje jsou uvedeny za organizaci celkem. Jednotlivá Kontaktní centra Anabell jsou k dispozici na vyžádání. Ekonomické údaje vztahované k jednotlivým registrovaným sociálním službám jsou vyúčtovávány v rámci příslušných poskytnutých dotací.

Účetnictví Anabell je vedeno v souladu se zákonem č. 563/1991 Sb. ve znění pozdějších předpisů, vyhláškou č. 504/2002 Sb. a českými účetními standardy pro účetní jednotky, které účtují podle vyhlášky č. 504/2002 Sb.

Občanské sdružení Anabell **není plátcem DPH**.

Sponzoři a dárci

D Ě K U J E M E Z A P O D P O R U, P A R T N E R S T V Í A S P O L U P R Á C I³

Ministerstvo práce a sociálních věcí

Ministerstvo vnitra

Krajský úřad Jihomoravského kraje

Krajský úřad Moravskoslezského kraje

Krajský úřad Středočeského kraje

Krajský úřad Pardubického kraje

Magistrát města Brna

Magistrát města Ostravy

Dermacol, a. s.

Fórum dárců

Nadační fond Slovak-Czech Women's Fund

RWE Energie, a. s.

MČ Praha 13

OP Lidské zdroje a zaměstnanost



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

³ Pořadí donátorů uvedených na této straně je náhodné, pořadí nevyjadřuje skutečnou ani zdánlivou výši podpory pro Občanské sdružení Anabell. Donátoři jsou uváděni s plným respektem, úctou a upřímným poděkováním každému z nich.

OP Vzdělávání a konkurenceschopnost

OP Praha-Adaptabilita

Děkujeme také celé řadě dalších, kteří si nepřáli být jmenováni.

Podklady pro Výroční zprávu za rok 2013 zpracovaly:

Bc. Gabriela Baboráková, DiS., vedoucí KCA Praha

Mgr. Nikola Žídková, DiS., vedoucí KCA Brno

Bc. Dana Starostková, vedoucí KCA Ostrava

Mgr. Lucie Mucalová, manažerka vzdělávací agentury InfoPoint

Oldřiška a Petra Ortcikrovy, účetní

Výroční zprávu schválila PhDr. Ing. Jana Sladká Ševčíková

© Občanské sdružení Anabell, květen 2014

