

MOTIVAČNĚ-PODPŮRNÁ SKUPINA

pro dospělé s poruchami příjmu potravy

Hledáte bezpečný prostor pro sdílení a podporu?
Potřebujete motivaci ke změně vztahu k jídlu a tělu?
Chcete mluvit s lidmi, kteří rozumí tomu, čím procházíte?

Skupina je určena všem osobám **starším 18 let**, které se potýkají s poruchou příjmu potravy nebo mají obavy z jejich vzniku a rozvoje.

Jedná se o **otevřenou** skupinu vedenou pracovníky naší poradny.
Otevřená skupina nemá stálé členy ani povinnou pravidelnou docházku.

Je možné přijít jednou nebo vícekrát.

Nejde o terapeutickou skupinu - nenahrazuje terapeutickou péči.

Skupina probíhá **jednou za dva týdny**, vždy ve **čtvrtek od 17:00 do 18:30**.

Aktuální termíny skupin si můžete ověřit na emailu **praha@anabell.cz** nebo na tel. č. **775 904 778**.

Skupina probíhá v prostorách Kontaktního centra Anabell Praha na adrese
Cimburkova 258/21, Praha 3- Žižkov.

Není nutné se předem hlásit, stačí dorazit.

Kapacita skupiny je 10-12 účastníků.

Skupina je zcela **zdarma**.

Je možné vystupovat anonymně.

pravidla:

- důvěrnost - vše, co zazní na skupině, na skupině zůstává
- vzájemná ohleduplnost a respekt
- STOP - pokud se dotkneme pro Vás citlivého či nepříjemného tématu, můžete diskuzi kdykoli zastavit slovem STOP
- NE jakékoliv formě agrese a návykovým látkám
- vypnuté/ztlumené telefony