

PEER SKUPINA

pro dospívající (12-17 let) s poruchami příjmu potravy

Potřebujete podporu a někoho, kdo vás pochopí?

Bojujete s jídlem, tělem nebo hlavou?

Hledáte místo, kde můžete mluvit bez strachu a hodnocení?

Skupina je určena všem ve věku **12-17 let**, kteří se potýkají s poruchou příjmu potravy nebo mají obavy z jejich vzniku a rozvoje.

Jedná se o **otevřenou** skupinu vedenou peer konzultantkou a terapeutkou ve výcviku. Peer konzultantka má osobní zkušenosti s poruchou příjmu potravy a zotavení se z ní.

Otevřená skupina nemá stálé členy ani povinnou pravidelnou docházku.

Je možné přijít jednou nebo vícekrát.

Peer skupina není terapeutická skupina - nenahrazuje terapeutickou péči.

Skupina probíhá **jednou za dva týdny**, vždy ve **čtvrtek od 17:00 do 18:30**.

Aktuální termíny skupin si můžete ověřit na emailu **praha@anabell.cz** nebo na tel. č. **775 904 778**.

Skupina probíhá v prostorách Kontaktního centra Anabell Praha na adrese Cimburkova 258/21, Praha 3- Žižkov.

Kapacita skupiny je 10-12 účastníků. Není nutné se se předem hlásit, stačí dorazit.

Skupina je zcela **zdarma**.

Rodiče mohou své děti na skupinu doprovodit, samotné skupiny se však neúčastní. Po dobu skupiny mohou počkat v naší čekárně (s velmi omezenou kapacitou) nebo si zajít do některé z kaváren v okolí.

pravidla:

- důvěrnost - vše, co zazní na skupině, na skupině zůstává
- vzájemná ohleduplnost a respekt
- STOP - pokud se dotkneme pro Vás citlivého či nepříjemného tématu, můžete diskuzi kdykoli zastavit slovem STOP
- NE jakékoliv formě agrese a návykovým látkám
- vypnuté/ztlumené telefony