Co vše přináší odborníkům sdílení si know-how?

Centrum Anabell navázalo v lednu 2022 spolupráci se slovenskou organizací Chuť žiť, která od září 2018 pomáhá osobám s poruchami příjmu potravy na Slovensku. Spolupráce s touto organizací, pomáhající osobám s poruchami příjmu potravy, bude trvat celý jeden rok. Sama organizace se popisuje následovně: „Sme tím odborníkov, ľudí s osobnou skúsenosťou a nadšencov, ktorí chcú pomáhať tým, čo sa trápia s poruchami príjmu potravy a ich blízkym. Veríme, že každý má nádej vyliečiť sa z porúch príjmu potravy a záleží nám, aby bola odborná pomoc dostupná, dlhodobá a ľudská."

V rámci této spolupráce proběhlo pro organizaci Chuť žiť 7 workshopů vedených ředitelkou, zástupkyní ředitelky, sociálními pracovníky, psychoterapeuty, nutričními terapeuty, peer konzultanty a tiskovou mluvčí. Během workshopů předávali pracovníci Centra Anabell cenné rady z následujících oblastí:

- práce v multidisciplinárním týmu,
- poradenské služby v online prostředí,
- motivační terapie a otevřený dialog,
- nutriční terapie,
- práce s rodinou + FBT (Family Based Therapy),
- podpůrné a svépomocné skupiny,
- komunikace a PR.

Po každém workshopu navazovalo s organizací Chuť žiť hodinové evaluační setkání.
Evropská unie z projektu Erasmus+ podpořila finančně slovenskou organizaci při těchto vzdělávacích aktivitách.

Slovenská organizace Chuť žiť poskytuje svým klientům následující služby: Linka pomoci, Psychologická poradna, E-mailová poradna, Nutriční program a nutriční konzultace, Stacionář a stacionář pro rodiče a také Léčebně-vzdělávací program.

Smysl spolupráce a sdílení

Spolupráce mezi odborníky a organizacemi dává velký smysl a význam, a to na mnoha úrovních. Organizace si navzájem sdílejí své úspěšné kroky a projekty, které se jim podařily. Dále se mohou učit z chyb, které druhá organizace udělala, a zároveň kvalita jejich práce pro klienty stoupá. Sdílení know-how berou obě organizace, tak že vede k inovacím a změnám k lepšímu. Organizace Chuť žiť i Centrum Anabell po workshopech sdílely svou zpětnou vazbu, z níž vzešlo, že budou určité věci zdokonalovat a zkvalitňovat své služby. Ve spolupráci vidí obě organizace velký význam.

„Spolupráce Centra Anabell s organizací Chuť žít (EDI Slovensko) aktivně započala v lednu letošního roku. Spolupráce bude probíhat po celý rok 2022 v předem stanoveném harmonogramu.

Zahájena byla sérií workshopů, na kterých docházelo ke sdílení praxe a předávání zkušeností z vlastní práce s lidmi poruchou příjmu potravy v různých formách (poradenství, krizové intervence, onlinové a telefonické poradenství, rodinná terapie, peer konzultanství, nutriční poradenství aj.) a zkušeností z preventivních a destigmatizačních aktivit a komunikace s klienty i veřejností na dnes tolik oblíbených platformách sociálních sítí. Vzájemné propojení obou organizací bych definovala jako předávání zkušeností, posilování odhodlání, rozvíjení odborného a profesního přístupu a pro stávající i potencionální klienty záruku dostupnosti kvalitních služeb," hodnotí celkovou spolupráci Mgr. Eva Slezáková, zástupkyně ředitelky Centra Anabell.