Ozvěny z konference „Nejíst není řešení“

Autor: Mgr. Marie Novotná

12. 10. 2022 se v Brně v budově Krajského úřadu Jihomoravského kraje na Cejlu 73 konala dlouho plánovaná odborná konference *Nejíst není řešení*, kterou *Centrum Anabell* společně s *Chuť žiť* organizovaly. Celá konference se nesla v duchu několika témat, která jsou spojena s pomocí a podporou lidem s poruchami příjmu potravy a s riziky vnímání krásy na sociálních sítích.

Na konferenci vystoupily a hovořily: Bc. Veronika Kamenská z *Nepanikař* o první psychické pomoci s využitím moderních technologií, MUDr. Martina Paulinyová z organizace *Chuť žiť* o liečbě mentalnej anorexie u deti a adolescentov: Family focused therapy – princípy a skúsenosti, Mgr. Vladimíra Osadníková, peer konzultantka a vedoucí *Kontaktního centra Anabell Ostrava* s příspěvkem Když peer-konzultace mají smysl a prostřednictvím videozáznamu hovořila prof. MUDr. Hana Papežová z *Centra pro diagnostiku a léčbu poruch příjmu potravy VFN Praha* o příležitostech a rizicích pomoci pacientům s poruchami příjmu potravy. Dále to byli Mgr. Eva Slezáková, zástupkyně ředitelky *Centra Anabell* o multidisciplinaritě, která je vůlí i cestou, Valentina Sedileková, zakladatelka organizace *Chuť žiť* o tom, ako prichádzajú peer konzultanti na Slovensko, Barbora Koutná, autorka knihy *Všechno bude dobrý, Beth* o sociálních sítích a sebeobrazu pohledem teenagera a v neposlední řadě Mgr. Dominik Voráč z *Pedagogické fakulty Univerzity Palackého v Olomouci* o dětech a kultu krásy v online světě.

Odborné konference se zúčastnilo téměř 60 lidí, organizační tým čítal 10 osob z řad pracovníků *Centra Anabell* a dobrovolníků. Prostory pro konferenci poskytl Krajský úřad Jihomoravského kraje. Radní Bc. Jana Leitnerová, která celou konferenci uvedla, udělila společně s honorárním konzulem SR v ČR panem Ing. Jaroslavem Weiglem akci záštitu.

Po celou dobu konference vznášelo jak online publikum, tak i přítomní hosté vystupujícím zajímavé otázky. Nejvíce se dotazovali na proškolování a práci peer konzultantů, multidisciplinární tým v *Centru Anabell* (jak funguje, kdo v něm pracuje) a také na prevenci poruch příjmu potravy ve školách. Pokud vás téma konference zaujalo a chcete se na ni podívat, případně vás zajímají odpovědi na nejčastěji kladené otázky, můžete se podívat na záznam z živého přenosu, který byl vysílán na našem facebookovém účtu @centrum.anabell (zde je odkaz – https://bit.ly/3EDjiWN).

Z konference vyplynul důležitý závěr, a to ten, že by obě organizace, tedy jak *Centrum Anabell, tak i Chuť žiť,* nadále rády rozvíjely mezinárodní česko-slovenskou spolupráci se záměrem zvyšování dostupnosti i kvality poskytovaných služeb klientům s poruchami příjmu potravy a jejich blízkým.

Fotografie z konference pořídil Mgr. Jaroslav Mikoška.
Video a audio záznam i ozvučení konference zabezpečil Mgr. Radovan Kramář.

Konference proběhla v rámci partnerského projektu podpořeného z Erasmus+ s názvem „Mládež ako súčasť pomoci rovesníkom: Nové riešenie a prístupy pri riešení porúch potravy u mladých ľudí“, číslo projektu: 2021-1-SK02-KA210-YOU-000033886.

Děkujeme všem přednášejícím, organizátorům, donorům a také hostům, že se konference účastnili.

RODINNÁ TERAPIA PPP
U DETÍ A
ADOLESCENTOV
Maudsley prístup
Princípy a skúsenosti
Martina Paulínyová,
Zuzana Matzová
Klinika detskej psychiatrie LF
UK NÚDCH

K čemu to vede?
Centrum Anabell

MOBILNÍ APLIKACE