OD DUBNA 2008

V Anabell Praha bylo zahájeno poskytování služby netstreetworkingu jako formy komunikace s nemocnými na internetu prostřednictvím vyškolených dobrovolníků.

OD DUBNA 2009 DO ČERVNA 2011

Anabell realizuje další velký projekt s finanční podporou ESF, projekt nese název „PPP (Podpora profesionální prevence)". Aktivitami projektu Anabell profesionalizuje své působení v oblasti edukace a preventivních programů. Předmětem projektu byla realizace čtyř specializovaných MŠMT akreditovaných seminářů (Poruchy příjmu potravy od A do Zet I. a II., Zásady zdravého stravování a Lektorské dovednosti) pro pedagogy a metodiky prevence Jihomoravského kraje.

OD DUBNA 2009 DO BŘEZNA 2012

Anabell realizuje další velký ESF projekt s názvem Motivace-Terapie-Uplatnění. Předmětem projektu byla realizace specializované, motivačně a komunitně orientované psychosociální podpory osobám s poruchami příjmu potravy. Byly poskytovány služby: Psychodiagnostika a pracovní poradenství, Poradna osobnostního růstu, Klub Anabell, Víkendový program Svému tělu přítelem, Kurz vaření a vyváženého stravování, Korespondenční kurz a byly vydány brožurky Atlas porcí a Potravinová pyramida.

ČERVEN 2012

Stěhování sídla organizace na novou adresu Milady Horákové 50, Brno.

Děkujeme našim donátorům

Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

MPSV

Ministerstvo zdravotnictví České republiky

Ministerstvo vnitra České republiky

jihomoravský kraj

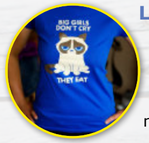
B R N O

Moravskoslezský kraj

OSTRAVA!!!

Praha Prague Praga Prag.

nadační fond avast



LEDEN 2013

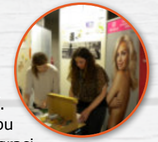
Anabell v Praze zahajuje realizaci projektu Beze Studu, v jehož rámci vzniká první terénní forma poskytování Odborného sociálního poradenství ve Středočeském kraji. V rámci projektu je také nabízena psychoterapie a psychologické poradenství.

KVĚTEN 2013 AŽ ČERVEN 2014

Projektem Nutriční akademie se Anabell poprvé pouští do vzdělávání odborných pracovníků, konkrétně v tomto projektu pro zdravotní sestry a nutriční specialisty, a to v oblasti komunikace s klienty s poruchou příjmu potravy. Jako vzdělávací metody jsou použity webináře a prezenční semináře.

SRPEN 2014

Spuštění nových webových stránek www.anabell.cz a www.centrum-anabell.cz.



ŘÍJEN 2014 AŽ ŘÍJEN 2015

Anabell realizuje projekt Anabell_Vzdělávání. Hlavním cílem projektu je podpora změny přístupu k lidem s duševním onemocněním a k jejich integraci na trh práce a do společnosti prostřednictvím profesního vzdělávání pro pracovníky Anabell, kteří pracují s takto nemocnými. V rámci projektu vzniká první metodický výstup „Metodika multidisciplinární spolupráce mezi odborníky sociálních služeb a zdravotnických služeb v práci s klienty s poruchou příjmu potravy".

LEDEN 2015

Stěhování sídla organizace na novou adresu Masarykova 506/37, Brno.

BŘEZEN 2015

Změna právní formy z občanského sdružení na zapsaný spolek a změna názvu organizace na Centrum Anabell, z. s.

ZÁŘÍ 2016

Anabell zaměstnává první peer-konzultantky, tedy pracovnice s osobní zkušeností s poruchou příjmu potravy a oficiálně nabízí jejich služby k posílení motivace klientů nebát se vyhledat potřebnou pomoc.

Od roku 2016 má Anabell dvě patronky – herečku a spisovatelku Vlastinu Kounickou Svátkovou a novinářku Evu Podroužek Fryšarovou.

OD LEDNA 2017

Změna právní formy ze zapsaného spolku na zapsaný ústav a změna názvu organizace na Centrum Anabell, z. ú.

LEDEN 2017

Vznik dárcovských stránek www.pomahejtenadruhou.cz.

LEDEN 2018

Anabell rozšiřuje v Brně své služby Odborného sociálního poradenství o terénní formu.

ČERVENEC 2018

Anabell v Brně registruje a začíná poskytovat pátou sociální službu – Služby následné péče, prohlubuje tak spolupráci se zdravotnickými službami.

ROK 2018

Zpracování Strategie Anabell na období 2018 až 2022, reformulace poslání a vize organizace, zpracování hodnot Anabell.

POSLÁNÍ: Posláním Centra Anabell je pomoc a podpora osobám s poruchami příjmu potravy a jejich blízkým při řešení situace spojené s tímto onemocněním.

VIZE: Centrum Anabell je stabilní organizace, v ČR je uznávaným odborníkem na meziresortní péči a podporu pro osoby s poruchami příjmu potravy a jejich blízké.

ČERVEN 2019

Anabell v Brně rozšiřuje cílovou skupinu o rodiny s dětmi s duševními obtížemi a nadále prohlubuje mezioborovou spolupráci s odborníky ve prospěch klientů, kteří se na Anabell obracejí.

Anabell

*k*ROK za *k*ROKEM

www.anabell.cz

Zpracovala PhDr. Ing. Jana Sladká Ševčíková, © Centrum Anabell, z. ú., 2020

LEDEN 2002

Zakladatelka Centra Anabell Jana Sladká přichází s prvními myšlenkami založit organizaci pro pomoc lidem nemocným anorexií a bulimií, navazuje s pomocí internetových stránek první kontakty s nemocnými, zjišťuje, že poruchy příjmu potravy jsou velké tabu, ale když o své osobní zkušenosti začíná mluvit, přidávají se další, kterých se nemoc také dotýká.

ČERVENEC 2002

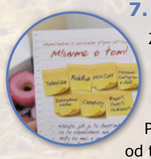
Autorská spolupráce s Českou televizí a odvysílání dokumentu Bleděmodrý svět, Pocit viny – příběh jedné dlouhé bulimie.

SRPEN 2002

Informace o plánu založit občanské sdružení rozneseny do psychologických poraden a psychiatrických ordinací v Brně, vychází první články a rozhovory v médiích.

13. 9. 2002

První neoficiální schůzka sdružení Anabell (pod pracovním názvem Anonymní anorektičky a bulimičky). Schůzka proběhla za podpory tehdejší Hygienické stanice, oddělení Podpory zdraví v Brně na Staré ulici. Ustanovujícími členkami byly Jana Sladká Ševčíková, Věra Landsfeldová a Adriana Srbová, do konce září pak vznikl hlavní název organizace ANABELL.



7. 10. 2002

Zaregistrováno „OS Anabell – pro nemocné anorexií a bulimií" na MV ČR.

9. 11. 2002

První oficiální přednáška Anabell v budově ČČK v Brně, od tohoto data probíhaly přednášky pro veřejnost pravidelně jednou měsíčně po dobu jednoho roku.

11. 10. 2002

Zprovoznění webových stránek **www.anabell.cz**.

LISTOPAD 2002

První preventivní přednáška na téma „Poruchy příjmu potravy" na VOZŠ Josefa Podsedníka v Brně, od té doby probíhají programy primární prevence v oblasti poruch příjmu potravy pravidelně.

PROSINEC 2002

První veřejná účast Anabell na miniveletrhu psychoterapeutických služeb Psychoart v Praze.

LEDEN 2003

Vznik kanceláře Anabell v Domě lékařských služeb v Brně na Bratislavské ulici.

OD ÚNORA 2003

Vznik první pravidelné svépomocné skupiny v Brně, která se scházela každý týden v neděli odpoledne na dvě hodiny. V kontextu roku 2020, kdy tento materiál vzniká, šlo o první peer-ovské aktivity, protože skupinu vedla zakladatelka Anabell na základě osobní zkušenosti s mentální bulimií.

8. 3. 2003

Pravidelná přednáška Anabell za účasti přednášejícího PhDr. Františka Davida Krcha.

20. AŽ 22. 3. 2003

Účast na Mezinárodní konferenci o poruchách příjmu potravy v Praze.

KVĚTEN 2003

Anabell zahájilo pro své klienty desetitýdenní korespondenční kurz „Můj život bez bulimie, bez anorexie aneb 10 týdnů na cestě ke zdraví".

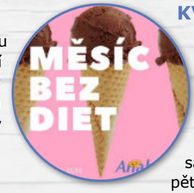
16. AŽ 17. 8. 2003

První víkendový kurz „Přijmi své tělo" v Brně.

26. 2. 2004

První Den otevřených dveří v Anabell v Brně.

17. AŽ 21. 5. 2004



První „Týden pro mentální anorexii a bulimii" s výstavou „Anorexie, bulimie – dvě hluboké propasti", slavnostní zahájení výstavy za účasti představitelů města Brna i Rady města Brna. TABU, jak zněla zkratka akce, bylo předchůdcem pozdějšího tradičního Měsíce bez diet, který Anabell slaví vždy v květnu.

ČERVENEC 2004

Anabell zaměstnává první odbornou pracovnici na 1,0 úvazek, a to psycholožku.

OD 7. 9. 2004

Byla zavedena nová služba pro klienty – krátké odpolední konzultace s psycholožkou zdarma, každé úterý 14.00–16.00 hod.

29. 9. 2004

Prezentace Anabell na Fóru pro zdraví (IBC Brno) v rámci 10. jubilejních Brněnských dnů pro zdraví, od té doby se Anabell účastní pravidelně.

OD 7. 10. 2004

Vznik svépomocné skupiny – pobočky Anabell v Ostravě. Skupinu vedly Dana Starostková a Radka Mytyzková. Postupně se profesionalizovaly i další služby tzv. Kontaktního centra Anabell Ostrava, první vedoucí byla Hana Cronová.

OD 26. 10. 2004

Vznik svépomocné skupiny – pobočky Anabell v Praze. Skupinu vedli Ondřej Stískal a Ria Černá. Postupně se profesionalizovaly i další služby tzv. Kontaktního centra Anabell Praha. První vedoucí byla Ria Černá.

PROSINEC 2004

Anabell eviduje téměř 250 členů.

PROSINEC 2004

Webové stránky Anabell zaznamenaly 33 000 přístupů.

KVĚTEN 2005

Vydání první publikace Anabell, a to ve spolupráci se ZÚ se sídlem v Brně, jednalo se o Manuál pro rodiče, na kterém spolupracovala lékařka z FN Brno.

LISTOPAD 2005

Start projektu PHARE 2003 RLZ s názvem „Nezůstávej na to sama", vznikají tři nová pracovní místa. Anabell celkem zaměstnává pět pracovníků v pracovním poměru – psycholožku, nutriční terapeutku, sociální pracovnici, asistentku a vedoucí projektu. Jde o první velký projekt, který umožňuje stabilizovat činnosti organizace. Mezi základní aktivity projektu patřily tzv. Schránky důvěry na 15 místech Jihomoravského kraje, psychologická poradna a poradna pro výživu, poradna sociální pracovnice, svépomocné skupiny, edice Občasníku o poruchách příjmu potravy, přednášková činnost, 1× měsíčně dvoudenní seminář Přijmi své tělo a v letních měsících týdenní edukačně-rekondiční pobyt.

ZÁŘÍ 2006 AŽ DUBEN 2008

Anabell zahajuje další evropský projekt, tentokrát z dotace SROP, s názvem „Každý krok se počítá". V rámci projektu v Brně vzniká tzv. Klientské centrum s poradenskými službami tváří v tvář, s telefonickou krizovou pomocí a internetovým poradenstvím. Vzniká také Edukační centrum s přednáškami a edicí Zpravodaje Anabell. V rámci tohoto projektu poprvé v Anabell zkoušíme pracovat multidisciplinárně, a to ve spolupráci psycholožky a nutriční terapeutky. V rámci projektu také Anabell poprvé v Brně organizovalo konferenci k problematice pomoci lidem s poruchami příjmu potravy nebo vydalo publikaci „Život ti může nabídnout víc" s deseti příběhy klientů.

ŘÍJEN 2006

Projekt „Nezůstávej na to sama" byl Českou asociací pro psychické zdraví oceněn jako Příklad dobré praxe a postoupil mezi evropské projekty v komisi Mental Health Europe.

DUBEN 2007

Registrace čtyř sociálních služeb podle zákona č. 108/2006 Sb. – Odborné sociální poradenství v Brně, Odborné sociální poradenství v Praze a Odborné sociální poradenství v Ostravě a Telefonická krizová pomoc jako celostátní služba.